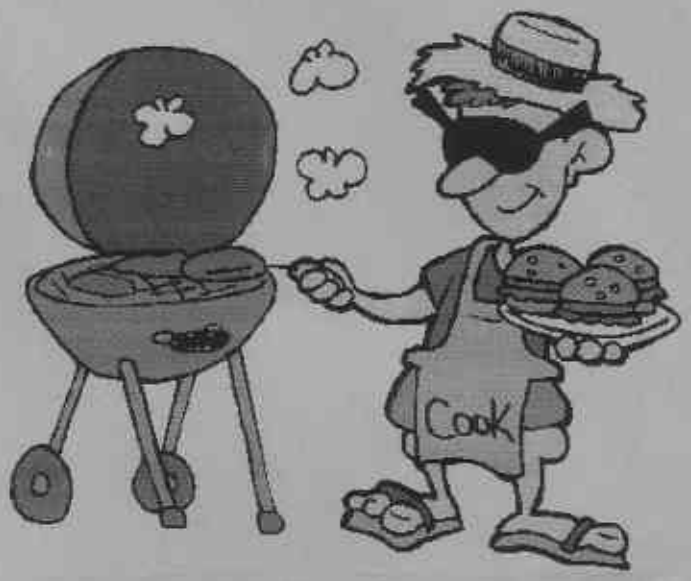
Bewoners Belangenvereniging Bockhorst

- Inroosteren: Barbecue 27 juni
- Alle kinderen 4 juli naar Amerika
- Boeken vliegen u om de oren op onze site



Bockepraat

Jaargang 28 | nr 02 | 2009

Bewoners Belangenvereniging Bockhorst

Opgericht 18 mei 1982
K.v.K. Nummer : V 446732
Gironummer : 5372501

BESTUUR

Voorzitter:
Simon van Damme
Louis Elsevierstraat 26
☎ 532.41.14
voorzitterbbb@gmail.com

Penningmeester:
Jan Verbooy
Luchtmansplein 9
☎ 576.14.56
penningmeesterbbb@gmail.com

Secretaris:
Jacqueline Hooymans
Luchtmansplein 3
☎ 576.96.19
secretarisbbb@gmail.com

Aspirant bestuurslid:
Loes de Blok
Luchtmansplein 9
☎ 576.14.56

KINDERFEESTCOMMISSIE
Ruud Stevers
H. v. Woerdenstraat 83
☎ 531.04.65

VOLWASSENENFEESTCOMMISSIE
Freek de Bruijn
Sijthoffstraat 31
☎ 341.04.50

LEDENADMINISTRATIE
Voor adreswijzigingen, aanmeldingen, wijzigingen gezinssamenstelling, geboortes etc.:
Jacqueline Hooymans
Luchtmansplein 3
☎ 576.96.19
secretarisbbb@gmail.com

VERTEGENWOORDIGER DISTRICTSRAAD
Simon van Damme
Louis Elsevierstraat 26
☎ 532.41.14

BEHEER SITE BBBOCKHORST.NL
Sietse de Boer
webmasterbbb@gmail.com
Geert Jansen

BOCKEPRAAT
Eindredactie:
Loes de Blok
Luchtmansplein 9
☎ 576.14.56
bbbredactie@gmail.com
Nel van der Put
Luchtmansplein 29
☎ 521.59.67
Melanie Blom
Ine van Egmond
Melanie van Damme

WIJKBUREAU POLITIE
Team Leiden-West
Ina Boudier Bakkerplein 1
2231 HE Leiden
☎ 0900-8844

Wijkagenten:
Leon Luyten
Hans Groeneweg
Arthur v.d. Linden
☎ 0900-8844

TEAM WEST
Afd. Realisatie
Angèle Welting
Adm. Banckertweg 15
☎ 516.77.94
j.van.ruiten@leiden.nl

LEIDSE WELZIJNSORGANISATIE(LWO)
Buurthuis Morschwijk
Topaaslaan 19
☎ 576.56.56

SERVICEPUNT WONEN:

☎ 516.55.01

Bockepraat, blad van de Bewoners Belangenvereniging Bockhorst, wordt gedrukt bij:

REPROCENTRUM RC
Flevoweg 5, 2318 BZ Leiden
Telefoon 071 - 52 41 946
Fax 071 - 52 41 948

Voorwoord

Blauwe zone, extra parkeerplaatsen, onze vereniging heeft het er druk mee. Ook is het dagblad niet altijd even goed geïnformeerd. Onze voorzitter zet een en ander even op een rij, met het nieuws tot 18 mei j.l.

Er komt steeds meer leven in de Bockhorstbrouwerij. Natuurlijk wonen wij hier al jaren prettig, maar ik bedoel steeds meer leven in de BBB. Zo hebben wij vernomen dat er misschien weer een **kinderfeestcommissie** op starten staat. Op 4 juli komt er een feestje voor de kinderen. Houd onze website in de gaten: www.bbbockhorst.nl.

De datum van de **barbecue** is wel definitief bekend en in deze Bockepraat doen wij opnieuw een oproep u aan te melden. Met inleverstrookje in deze krant of inschrijfmogelijkheid op onze site. De datum is **27 juni** en wij hopen op een grote opkomst. Niet alleen vleeseters kunnen komen smullen, maar ook de vegetariërs. Voor de prijs hoeft u het niet te laten. Zeker niet als u lid bent van de BBB.

Opnieuw hebben wij een nieuwe rubriek: **Dierenmanieren.** Jacqueline doet de aftrap met haar huisdier Kitty en ander spul op poten. Heeft u ook een apart, gek, vermeldenswaardig huisdier? Uw hond of kat kent kunstjes die niemand anders ooit heeft gezien? Of is uw dier het op een andere manier waard om een stukje aan te wijden? Mail of schrijf het ons! Liefst met een foto.

Hierbij doen wij weer een beroep op u voor het vinden van een nieuwe secretaris voor de BBB.

Gezocht:
Secretaris voor de BBB.
Wij bieden:
Leuk nieuw bestuursteam
Bruisende ideeën
Contact met uw wijkgenoten
Samen sterk staan
Bel: 5761456 of mail
secretarisbbb@gmail.com

Loes de Blok

Inleverdatum volgende Bockepraat:

Vóór 10 augustus 2009

Luchtmansplein 9
bbbredactie@gmail.com

Van de voorzitter.

Kort na het uitkomen van de vorige Bockepraat viel bij iedereen de gemeentelijke informatieset voor de uitbreiding van de parkeerplaatsen op de mat. De gemeente had het maximaal mogelijke aantal parkeerplaatsen ingetekend waarbij het nodige groen zou moeten wijken. Zowel het BBB-bestuur als diverse bewoners hebben hierna gebruik gemaakt van de inspraakmogelijkheid. In het algemeen kan gesteld worden dat het groen door velen toch als een belangrijke kwaliteit beschouwd wordt die behouden moet blijven. Samen met de gemeente zijn we tot de volgende conclusie gekomen. Op plaatsen waar het groen een belangrijke zichtfunctie of speelfunctie heeft komen geen extra parkeervakken. Aan de hand van de inspraakreacties is een aardig beeld ontstaan van welk groen als belangrijk wordt ervaren door de Bockhorsters. Zo wordt bijvoorbeeld het groen op het Luchtmansplein niet omgezet in parkeervakken en blijven ook het grasveld op de hoek Elsevierstraat/Sijthoffstraat en het plantvak naast Sijthoffstraat 1 behouden. De gemeente stuurt binnenkort een informatiebrief naar iedereen met hierin het definitieve ontwerp.

De gemeente heeft ook laten weten dat de route Muiderkring-Cruquiuslaan beter snelheidsremmend zal worden ingericht. Met name vanuit de bewonerscommissie Muiderkring is hierop al jaren aangedrongen. Zo worden de drempels verbeterd en de gevaarlijke fietskruising bij Schouwenhove (weer) aangepast. Voor de auto's komt hier een stopstreep. De buslus wordt opgeheven en weer toegevoegd aan het groen. De bushaltes worden verplaatst, er komen nieuwe (voor invaliden verhoogde) bushaltes aan weerszijden van de kruising Bassonstraat/Cruquiuslaan waarbij de kruising zelf een plateau wordt. We zullen de tekening op de website zetten.

Eind maart was er een informatieavond over de Rijnlandroute. Zoals het er nu naar uitziet zijn er nog drie serieuze varianten in beeld. Dit zijn de variant door Voorschoten (de oudste variant waartegen met name de Stevenshof ageert), de ondertunnelde variant Churchilllaan/Lelylaan en een geboorde variant onder de spoorlijn. Bron van zorg voor ons is het feit dat de laatste twee varianten ergens bij het transferium bij elkaar moeten komen met alle bestaande infrastructuur en de toekomstige Rijn-Gouwelijn. Dit zou tot een ingewikkeld knooppunt leiden en ook in de aanlegfase voor onze wijk nog wel eens hinderlijk kunnen zijn. Pas in de loop van 2009 zal op zijn vroegst een definitieve keuze voor een tracé gemaakt worden. We houden de ontwikkelingen in de gaten.

Tenslotte kan ik nog het volgende melden over de voortgang in het 'dossier blauwe zone'. Onze reactie op de kadernota bereikbaarheid heeft er toe geleid dat in de kadernota is komen te staan dat de extra parkeerplaatsen in 2009 in plaats van in 2010 zullen worden gerealiseerd. Verder heeft onze reactie niet geleid tot aanpassingen. Wel heeft de reactie van onder andere Muiderkring er toe geleid dat de eventuele proef met een blauwe zone Bockhorst verruimd is met de Cruquiuslaan, Jan Luikenlaan en Muiderkring omdat die gebieden dezelfde problemen kennen die zelfs nog erger worden als wij een blauwe zone krijgen. De inspraaknotitie van de gemeente is via onze website terug te vinden.

Op 7 mei 2009 was er een hoorzitting over de kadernota in de raadscommissie. Ik ben daar naar toe geweest omdat dit de plek is om je standpunt aan de Raad kenbaar te maken die straks een definitief besluit moet nemen over het al dan niet realiseren van een blauwe zone. Een aantal voorwaarden heb ik namens het bestuur naar voren gebracht, zoals bijvoorbeeld lage kosten (50 euro voor 4 jaar) en het houden van een bewonersenquête om het draagvlak voor de blauwe zone in kaart te brengen nadat de voorwaarden bekend zijn. We houden dan nog de mogelijkheid om nee te zeggen tegen de blauwe zone als de voorwaarden slecht uitpakken.

De kadernota zal nu eind mei definitief door de raad worden vastgesteld. Pas daarna zal de gemeente met ons het gesprek aangaan over hoe een blauwe zone uitgewerkt zou moeten worden. De verwachting is dat dit pas na de zomervakantie zijn beslag zal krijgen dus u zult op de volgende Bockepraat moeten wachten voor meer informatie. Mocht er eerder informatie beschikbaar zijn, dan komt dat op de website.

Simon van Damme

POSTVAK IN

Boekenbeurs
Leen-, ruil-, en verkoopbeurs

De boekenpagina op onze website: www.bbbockhorst.nl is bijna gereed. Onze webmaster heeft goede ideeën en is hard hiervoor aan het werk . Houd de site dus in de gaten.
Mocht je al boeken hebben die je erop wilt zetten geef mij de titels en schrijvers door. Mogelijk ook een kort verslagje over de inhoud.
Op deze site wordt dan de auteur, titel, inhoud, je mailadres en telefoonnummer vermeld.

Deze informatie kan je sturen naar Nel@putvander.demon.nl

Dagelijkse gedachte

"Veel van de dingen die je kunt tellen, tellen niet.
Veel van de dingen die je niet kunt tellen, tellen pas echt. "
Auteur: Albert Einstein (Indiener: C. Mulder, Den Haag)
Bron: www.dagelijksegedachte.net

Stadsklok Damlaan en Leidenaartjes

- Stadsklok op de damlaan: deze wordt na de renovatie weer teruggeplaatst.
- De Leidenaartjes in Leiden West worden (waarschijnlijk eind dit jaar) opnieuw geschilderd.

Bron: Districtsraad, Team West.

WIJKBARBECUE zaterdag 27 juni 2009

In de vorige Bockepraat stond een oproep voor de wijkbarbecue. Er zijn nog weinig aanmeldingen en mogelijk kan dat komen omdat het nog wat ver in het verschiet lag. Toch staat 27 juni bijna voor de deur.
Doe mee!!!
Laat van je horen.

Nog even wat informatie:
Datum 27 juni van 18 – ca. 23 uur op het Luchtmansplein.
Prijs volwassenen € 11,-- (€ 16,-- voor niet leden)
Kinderen 4 t/m 11 jaar, € 4,-- (€ 8,--voor niet leden)
Geen alcohol voor kinderen onder de 16 jaar.

Neem uw eigen (tuin)tafel en –stoelen graag mee!

Info: Tel.nr.: 5313401 niet na 21.00 uur!
Opgeven bij webmasterbbb@gmail.com of op onderstaand strookje in te leveren op Luchtmansplein 2 vóór 2 juni as.:

Naam: .....
Adres: .....
Postcode: .....
Tel.nr: .....

Aantal personen vanaf 12 jaar voor de bbq.....
Aantal kinderen van 4 t/m 11 jaar.....
Aantal kinderen van 0 t/m 3 jaar .....
Waarvan aantal vegetariërs en leeftijd: .....

Lid BBB: ja/nee*

Ik heb €..... overgemaakt op giro 2094749 t.n.v. G. Jansen, Leiden op datum 2009
* streep door wat niet van toepassing is.

HOE KENT U LEIDEN...

De Bockhorst is een kleine wijk net buiten het centrum van Leiden.
We kijken even iets verder en willen in deze rubriek elke keer een ander stukje Leiden onder de aandacht brengen

Interview over Naturalis met Marianne Fokkens

Naturalis is het Nationaal Natuurhistorisch museum in Leiden. Het bestaat inmiddels 11 jaar en Marianne werkt er vanaf het begin. Elco Brinkman heeft er destijds voor gezorgd dat Naturalis in Leiden is gevestigd en niet in Amsterdam.
Bij Naturalis werken zo'n 160 mensen. Per jaar komen er ongeveer 250.000 bezoekers. De eerste grote wisseltentoonstelling was 'Vogelconcert'. De tentoonstelling 'Dino Argentino' of 'Krokodil XL' waren volgens Marianne het meest succesvol tot nu toe. Maar de tentoonstelling 'Wildebeesten' die nu te zien is, is nog niet afgelopen en ook heel populair.

Gevraagd naar wie de wisseltentoonstellingen bedenkt, legt Marianne uit dat dit een heel proces is waarbij veel mensen betrokken zijn. Het onderwerp van de tentoonstelling wordt uiteindelijk bepaald door de adjunct directeur van de presentatieafdeling. Hij bekijkt welke ideeën geschikt zijn en uitgewerkt kunnen worden. Zo is bijvoorbeeld 'Wildebeesten' het resultaat van een samenwerkingsverband met 'Beeld en Geluid' in Hilversum. Naturalis en Beeld en Geluid maken allebei gebruik van de filmbeelden van de Nederlandse filmmaker Hugo van Lawick.
Als het onderwerp voor een nieuwe tentoonstelling is bepaald, dan wordt door de afdeling ontwikkeling en productie een team samengesteld met een projectleider aan het hoofd. Het team gaat het idee verder uitwerken en bedenkt of het bijvoorbeeld leuk is voor gezinnen en scholieren. De grootste beperking is bijna altijd het budget. Er is een vast tentoonstellingsbudget per jaar met een vast bedrag per wisseltentoonstelling. Het maken van een grote tentoonstelling duurt ongeveer een jaar. De start is meestal in november en aan het begin van de herfstvakantie van het jaar daarop wordt de nieuwe tentoonstelling geopend. Kleinere tentoonstellingen lopen tussendoor. Een tentoonstelling gaat bijna altijd open voor een vakantie waarbij de familietentoonstellingen altijd starten in de herfstvakantie.

Zoals aangegeven zijn er veel mensen betrokken bij het maken van een tentoonstelling.

Marianne noemt de inhoudsontwikkelaar, een ruimtelijk en technisch ontwerper, de grafisch ontwerper, marketingmedewerkers, de afdeling educatie, de webmaster, suppoosten, de technische dienst, afdeling automatisering, facilitaire dienstverlening, de winkel, etcetera. Er is een stuurgroep die controleert of alle fases goed doorlopen worden. De 'leescommissie' leest alle teksten die gemaakt worden. Daarna komen de bouwers in beeld die de tentoonstelling feitelijk gaan maken en opbouwen, de vertalers, de audiovisuele dienst, en dergelijke. Om er zeker van te zijn dat een tentoonstelling resulteert in wat ermee bedoeld is, zijn er klankgroepen die nieuwe tentoonstellingen 'uittesten'. Zo is er een samenwerking met de basisschool de Morskring waarbij klassen op uitnodiging van Naturalis langskomen. En hetzelfde geldt voor een groep visueel gehandicapten.

Gevraagd naar hoe de verzameling van Naturalis tot stand is gekomen, legt Marianne uit dat vroeger door medewerkers van het museum zelf veel verzameld is, bijvoorbeeld tijdens

expedities die gemaakt werden. Toen in die tijd eens de huid van een giraf in Leiden aankwam wisten de medewerkers nog niet hoe die er uit hoorde te zien waardoor het moeilijk was om hem op te zetten! Nu wordt de collectie voornamelijk uitgebreid door het krijgen van dieren die in dierentuinen gestorven zijn. De grootste dieren in de collectie zijn de Noorse vinvis (een walvis) en de Camarasaurus (een dinosaurus).

Samenwerkingsverbanden zijn er met alle Leidse musea, het natuurhistorisch museum in Brussel, het Experimentarium in Kopenhagen, Beeld en Geluid in Hilversum, en door uitwisseling van tentoonstellingen bijvoorbeeld ook met Finland, New York, LA en Duitse musea.

Gevraagd naar Mariannes leukste ervaring bij Naturalis vertelt ze dat dat haar eerste werkdag was, tevens de eerste dag dat Naturalis open was. Er waren die dag meteen zoveel mensen dat de deuren even gesloten zijn geweest, zó druk was het! Ook het realiseren van de tentoonstelling met 100.000 vlinders vond Marianne erg leuk. Haar minst leuke ervaring is de middag voor de opening van de fototentoonstelling; toen alles klaar was en de foto's hingen, vielen ineens alle foto's naar beneden! Ze hebben toen eerst gezamenlijk een biertje gedronken en hebben vervolgens met zijn allen de hele nacht doorgewerkt om de boel op tijd te repareren. Een andere minder leuke ervaring was toen spullen voor een tentoonstelling die vanuit Amerika kwamen niet door de douane mochten na de aanslagen van 11 september.

Marianne werkt als projectleider bij Naturalis en heeft bijvoorbeeld aan de tentoonstellingen 'Dino Argentino' en 'Extreem' gewerkt. Ze draait ongeveer vier projecten tegelijk. Momenteel wordt gewerkt aan het opzetten van een nieuw 'spelcentrum' in de cinema. Naturalis bezoekers kunnen films kijken in de cinema en een paar keer per dag kunnen ze daar ook een quiz spelen. Verder wordt er gewerkt aan een 'Nederlands Centrum voor Biodiversiteit' waar een enorme unieke natuurhistorische collectie bewaard zal gaan worden. Om dit te herbergen moet het gebouw van Naturalis wel worden uitgebreid. Binnenkort kunnen stickers van honderden beesten op de loopbrug worden bewonderd, zij staan model voor de collectie die straks in Leiden zal staan.

Gevraagd naar wat we binnenkort in Naturalis gaan zien noemt Marianne het volgende:

- een tentoonstelling over de bodem van Nederland
- het nieuwe spelcentrum met interactieve spellen
- in oktober komen er dinoactiviteiten
- volgend jaar komt er een walvistentoonstelling
- de tentoonstelling 'Zintuigen' in samenwerking met België en Kopenhagen

Marianne vertelt verder dat er grote plannen zijn om volgend jaar flink te gaan vernieuwen maar het hoe en wat is nog een verrassing.

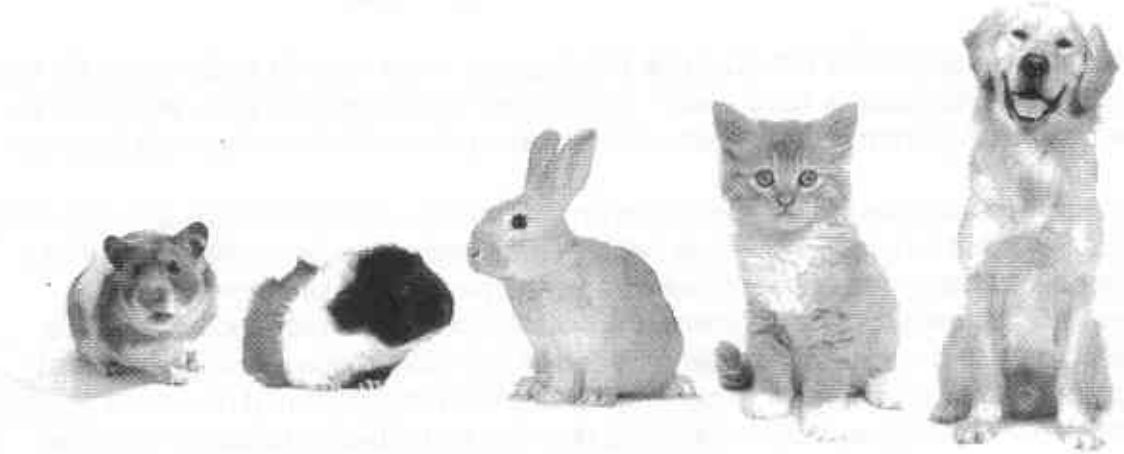
Tot slot een prijsvraagje voor ieder die mee wil doen:

*Bedenk een leuke naam voor de nieuwe tentoonstelling over **zintuigen!***

De leukste ingezonden naam zal worden ingebracht bij het museum en de winnaar hiervan krijgt twee gratis toegangskaarten voor Naturalis!

Melanie van Damme

Dierenmanieren (onze nieuwe rubriek over huisdieren)



Kitty

In de zomer van 2006 hebben wij een konijntje uit het dierenasiel in de Stevenshof gehaald. Ze heette toen Lucy, maar wij hebben haar Kitty genoemd omdat het zo'n lekker kittig ding is.

Ze was gevonden langs de kant van de weg, en naar het asiel gebracht. En wij zochten een "gezelschapsdame" voor onze cavia (die trouwens ook een vondelingetje is: hij liep op zekere dag ineens in onze achtertuin, en we zijn er nooit achter kunnen komen van wie hij is, dus hij mocht blijven, hij was van harte welkom).

Kitty voelde zich meteen bij ons thuis. Ze huppelt gezellig los door de kamer, klimt overal op, duwt haar neus tussen je handen wanneer ze aandacht wil, begint met haar voerbak te gooien als ze eten wil of als het menu haar niet aanstaat, en speelt soms tikkertje met de cavia (die daar helemaal niets van begrijpt), hem voor zich uit schuivend als een zeehond met een strandbal, zodat ze enige tijd als een treintje achter elkaar door de kamer lopen te zigzaggen.

Als ze moe is van al dat spelen, laat ze zich languit vallen op het kleed onder de salontafel, rolt een paar keer genoeglijk over haar rug heen en weer, en valt dan in een willekeurige houding in slaap. Of ze komt bij je zitten en laat zich úúúrenlang aaien en knuffelen, waarbij ze het het lekkerst vindt als je haar hele vacht overhoop haalt.

Het hoogtepunt van de dag is het gezamenlijk andijvie eten, waarbij de agapornis (=een soort dwergpapegaaitje) ook aanschuift. Dan wordt er gebroederlijk gegeten, en gebroederlijk gekibbeld om het grootste stuk (die van de ander is natuurlijk altijd lekkerder).

Inmiddels is Kitty 3 jaar, en ze bouwt nestjes, zoals dat verwacht wordt van een goede moeder met lentekriebels. Ze sleept al het stro naar één kant van de bak (wat tot grote paniek leidt bij de cavia, die erop had willen slapen en als "de man in huis" deze neigingen totaal niet kan volgen), maakt er een mooi rond nestje van, stopt alle lappen erin die ze vinden kan, en werkt het geheel af met een lading haren uit haar eigen vacht. De enige die erin gaat zitten is de cavia, maar dat mag de pret niet drukken, hij is na afloop altijd zeer in zijn nopjes met dat mooie ronde zachte bedje.

Wij zijn heel blij met Kitty, het gaat goed met haar, en ze is heel gelukkig bij ons.

Jacqueline Hooymans

Wie volgt met een stukje over uw huisdier? Opsturen naar: bbbredactie@gmail.com

Ik geef de pen door aan...

Dit vond ik altijd een leuke rubriek in de Bokkepraat, maar deze is sinds enige tijd niet meer ingevuld. Als jongste redactielid heb ik de eer hem nieuw leven in te blazen en ik hoop dat na mij iemand de pen wil overnemen om de rubriek een vervolg te geven.

We wonen nu twaalf jaar in de Bockhorst en voelen ons vanaf het begin betrokken bij de wijk. Het is fijn om goede buren te hebben en vrienden en kennissen om je heen te hebben. Met veel plezier heb ik ook een aantal jaren in de kindercommissie gezeten. Helaas heb ik diverse lichamelijke mankementen, onder andere ernstige artrose in mijn knie waardoor ik altijd met een kruk/krukken loop, en ik gedwongen rekening moet houden met die beperkingen. Het lukt me echter niet om stil te zitten en het is voor mij altijd weer een uitdaging om nieuwe uitdagingen aan te gaan die nog wel binnen mijn bereik liggen, zoals nu bijvoorbeeld het redactiewerk.

Naast mijn gezin en werk heb ik erg veel hobby's. De meesten zijn creatief van aard (onder andere schilderen, kleding maken, fotograferen, piano spelen, lezen). Het zijn er eigenlijk teveel en dus kom ik aan alles weinig toe, maar daar kan ik mee leven. Er is echter één hobby die me in korte tijd zeer lief is geworden, namelijk onze volkstuin. Al geruime tijd stonden we ingeschreven bij het volkstuinencomplex naast het revalidatiecentrum, maar de wachttijd verminderde nauwelijks en zodoende zijn we verder gaan zoeken. De tuinen bij de begraafplaats zijn praktisch weg en bij de Oostvlietpolder kun je steeds voor beperkte tijd huren en het is bovendien wel erg ver weg om tussendoor even je wortels en andijvie water te gaan geven. Zodoende kwam ik uit bij de Oegstgeester Volkstuinvereniging, hier 2,5 kilometer vandaan. Er was op dat moment geen wachtlijst, er waren zelfs enkele tuinen direct beschikbaar. We hebben niet lang na hoeven denken en zijn meteen gestart. Ik vind het heerlijk om, zittend op een krukje in het zonnetje, het onkruid te wieden of om nieuwe plantjes op te kweken. Ook het maken van een tuinplan is van groot belang want je kunt niet zomaar alles naast elkaar zetten; dat verdraagt elkaar niet en de grond kan uitgeput raken. Het eerste seizoen zijn we daar nog niet heel serieus mee bezig geweest, al kregen we direct vele goede adviezen van doorgaans bejaarde en zeer ervaren buurmannen die altijd graag een praatje maken. Ook worden veel stekjes en plantjes uitgewisseld waardoor in een mum van tijd je tuin vol staat met van alles en nog wat. Het smaakt ook echt beter dan wat je in de winkel haalt. Ik hield bijvoorbeeld absoluut niet van bietjes maar we kregen een aantal kleine plantjes van iemand dus die hebben we in de tuin gezet en ze waren echt heerlijk. Dit jaar heb ik zelf meteen vier rijtjes gezaaid! Verder hadden we wat veel courgette planten gezet waardoor diverse mensen uit de wijk me er nog steeds aan herinneren dat ik dit jaar minder planten moet zetten, ook zij konden geen courgette meer zien, en dat ik ze ook op tijd moet oogsten (dus voor ze een kilo wegen)!

Ook het uitproberen van nieuwe recepten wordt op deze manier gestimuleerd en op de tuin krijg je ook op dit gebied vaak goede en lekkere tips. Mocht je belangstelling gewekt zijn dan kun je eens op de website kijken voor meer informatie: www.ovv-volkstuin.nl.

Ik geef de pen graag door aan ...

Melanie van Damme

Chauffeursbelevenissen

Lachen

Wanneer u regelmatig de site van onze wijk bezoekt, waarvan het adres is: www.bbbockhorst.nl dan heeft u vast al een keertje mijn column gezien en misschien ook wel gelezen. In mijn column schrijf ik dingen die ik zo tegenkom tijdens mijn werk als touringcar chauffeur, maar ook zaken die ik in het dagelijks leven tegen het lijf loopt.

Van de week was ik onderweg met een groepje jongelui en deze waren wat druk met praten, schreeuwen naar elkaar en er werd gelopen, wat niet toegestaan is.
Na mijn verzoek om wat rust in de bus, werd er na enige minuten gehoor aan gegeven en werd het rustig. Maar helaas het duurde maar kort, of ze waren al weer bezig met datgene waar ik ze juist voor gewaarschuwd had. Ook nu weer de vraag gesteld om wat stilte en gelukkig bleef het nu rustig tot men uitstapte en ja, toen ging het dak er af, zeg maar.
Ze kregen een middagje 'natuureducatie' in Meijendel, te Wassenaar, waar ze echt naar uitkijken, want deze jongelui heb ik regelmatig te gast in de touringcar en ik babbel wel eens met ze. Na enige tijd heb ik dezelfde groep weer opgehaald en teruggebracht naar school. Het ritje van de duinen naar hun school duurt ongeveer een uur en in dat uurtje presteerden ze het om mij een beetje boos te krijgen.
Op een gegeven moment zag ik dat één van de meiden in de bus naar het toilet wilde gaan, ondanks dat ik verteld had dat het niet geprepareerd was om gebruikt te worden. Gaat men ondanks dat er geen vloeistof in het toilet zit tóch gebruik maken van de wc, dan gaat dat netjes gezegd, erg rieken. Nogmaals verzocht om niet naar het toilet te gaan en jawel, men luisterde niet en heeft toch gedaan wat men op de wc placht te doen.
Wanneer u bekend bent ter plaatse en de smalle weg voor de geest kan halen wanneer u Meijendel verlaat, dan weet u ook dat het daar erg smal is en niet hard gereden kan worden door onder andere bussen en vrachtwagens, ook gelet op de snelheidscontroles die daar zijn. Wanneer er dus vóór mij een auto de weg opkomt, zonder uit te kijken kwam hij tussen de bomen uitrijden vanuit een oprit vanaf een villa, begrijpt u ook dat ik in de ankers moest. Gelukkig is het goed gegaan en zowel de automobilist als ik kwamen met de schrik vrij. Maar terwijl ik aan het remmen was (ik reed nog geen 50 km per uur) hoorde ik dat er in het toilet flink gescholden werd en de nodige 'gvd's' waren niet van de lucht. Toen ik kon stoppen bij een bushalte ben ik de schade gaan opnemen in het toilet en wat schetst mijn verbazing, ik zal u de details besparen, maar het wc'tje was naar mijn idee al een paar keer gebruikt en het stonk verschrikkelijk. De jongedame die op het toilet zat had snel haar kleding gefatsoeneerd en trachtte nog haar handen te wassen, maar dat gaat moeilijk als er geen water in het reservoir zit.

Erg boos was haar reactie naar mij, maar ik kon echt mijn lachen niet meer inhouden toen ze het toilet af kwam en ik haar kleding kon aanschouwen.
De rest van de rit heb ik haar verteld dat ze niet zomaar op een van de stoelen mocht gaan zitten, alvorens er een stuk plastic op de stoel gelegd was. Verder was er nog een schoonmaakklus voor de leerlingen die van het toilet gebruik gemaakt hadden, dat was een opdracht van de begeleidende onderwijzeres.

Men kent het spreekwoord 'boontje komt om zijn loontje', dit geval behoeft geen verdere uitleg!

Geert

De Bockhorst affaire

Op een zonnige dag stap ik in de auto en wil goede vrienden in het noorden van Nederland bezoeken. Vanaf het Luchtmansplein ben ik, zonder file in twee en een half uur op de plaats van bestemming.
Na de koffie stappen we in de auto met onze vrienden om het vakantie verblijf van hun te gaan bezoeken in Oost Friesland.
Gezellig babbelend achter in de Landrover zijn we zonder dat ik het merkte Duitsland binnen gereden. Plots dacht ik weer thuis te zijn want in de berm van de smalle polderweg stond een bord.
Zag ik het wel goed, en vroeg dit ook aan mijn vrouw die murmelde iets van ...niks gezien hoor.Ik vroeg mijn vriend even te draaien en een stuk terug te rijden. En...ja hoor een groot bord met opschrift BOCKHORST. Boven de tekst zag ik later wel dat er ook Gemeinde stond.

Wapen van Bockhorst

Het plaatsje Bockhorst is een deel van een paar andere gemeenten die samen "Samtgemeinde Nordhümmling vormen, bestaande uit Esterwegen, Hilkenbrook, Breddenberg, Surwold en natuurlijk Bockhorst.

Het plaatsje Bockhorst is een 400 jaar oud boerendorp gelegen in een omgeving van moeras. De naam Bockhorst is ontstaan in het oude Duits rond 1598 en betekent "nederzetting bij beukenhout" In deze omgeving is het goed toeven, ondermeer aan het Bockhorstermeer wat tevens een plek is om bij te komen van alle drukte, prima vakantie gebied.
Zoals gezegd, Bockhorst komt van de oud-duitse nederzetting bij beukenhout, vandaar dat in het wapen de beukenbladeren terug te vinden zijn.

Een prima vakantiegebied, met zijn merengebied rondom, om bijvoorbeeld te zeilen en te vissen.
Zie: http://www.gemeinde-bockhorst.de/

Smulpaap Zadeltas

Gezondheidsrubriek nr 2

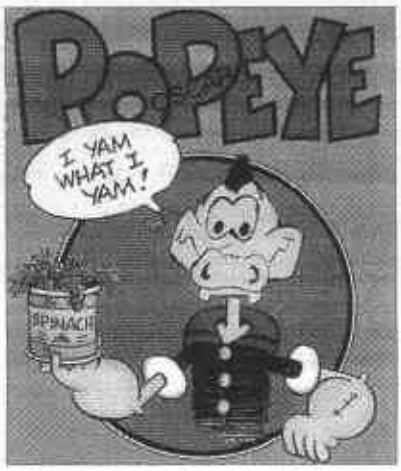
Spinazie

Spinazie(spinacia oleracea) is een eenjarige bladgroente die tot de familie van de amaranten behoort.

Oorspronkelijk komt het uit zuidwest Azië of het westen van de Himalaya, waar het door de Perzen geteeld werd.
Zij brachten het in de zevende eeuw vanuit Nepal naar China.
In de elfde eeuw introduceerden de Moren(vanuit Spanje) spinazie in Europa.
Tegenwoordig groeit het bijna overal, met uitzondering van tropische gebieden.
Vroeger werd spinazie ingezet tegen obstipatie.

Het bevat een oxaalzuur(dat laxerend werkt), kalium, calcium, natrium, magnesium, fosfor, ijzer, zink, caroteen, provitamine A ,B, C en E.
Spinazie is ook rijk aan luteïne en zeaxanthine.
Deze stoffen gaan de afbraak van het centrale deel van het oognetvlies tegen.

Momenteel worden er in Nederland ongeveer 20 soorten spinazie geteeld.
Doordat er vroege en late soorten zijn, is er bijna het hele jaar door verse spinazie te koop.
Er zijn drie verschillende soorten:
klein bladige, grof bladige, en wilde spinazie



De wilde spinazie heeft een grillige, dikke en grote bladvorm en wordt vooral in Zuid-Europa geteeld.

Spinazie kan zowel gekookt, gebakken als rauw gegeten worden.

De tekenfilm Popeye promootte het eten van spinazie dat je er sterk en gespierd van zou worden.
Hoewel gedacht werd dat dit te maken had met het hoge ijzergehalte van spinazie,blijkt dat dit gehalte juist laag is.
Het zal vooral de combinatie van de voedingsstoffen zijn, die de groente gezond maakt.

Hier volgen weer enkele recepten:

Spinaziesoep

250 gram spinazie
2 grote uien
20 ml kokos- of sesam olie
1 teentje knoflook
1,5 liter groenten of kippenbouillon
1 bosje peterselie of basilicum
50 gram fetakaas
nootmuskaat
peper

Zet bouillon op het vuur.
Snijd de uien in stukken en hak de knoflook fijn. Fruit de uien met de fijgehakte knoflook in 5 minuten in kokos of sesam olie. Voeg de spinazie toe en roerbak dit ongeveer 5 a 10 minuten. Pureer dit met de staafmixer samen met de feta,basilicum of peterselie.
Meng dit alles met de bouillon en breng op smaak met peper en nootmuskaat.

Spinazietapenade

50 gram spinazie
25 gram basilicum
100 ml sesamolie
2 teentjes knoflook
50 gram fetakaas
50 gram hüttekäse
50 gram pecannoten
50 gram pijnboompitten
nootmuskaat
zout en peper

Meng alle ingrediënten met een staafmixer blender of keukenmachine bijna fijn.
Deze tapenade is heerlijk bij pastagerechten,stokbrood of toostjes.

Spinaziecocktail voor een mooie huid

1 kop spinazie
1 kop waterkers
0,5 kop peterselie
0,5 kop groente mix
3 koppen sinaasappelsap of mandarijnensap

Maak sap van de spinazie,waterkers, en peterselie.
Pureer de groente mix met 1 kop sinaasappelsap of mandarijnensap in een blender of keukenmachine.
Meng alle sappen door elkaar.

Eet en drink smakelijk!

Jacqueline van den Bogaerd

Pesten

In een van mijn eerste columns schreef ik een verhaal over een jongeman in de touringcar, die regelmatig aan het pesten was en daardoor door mij geweigerd werd, als chauffeur van deze bus. Door aandringen van de leiding heb ik hem weer toegelaten, nadat hij zijn excuses had aangeboden aan de andere jongelui in de touringcar. Aan het eind van de vakantiebezigheden in Duinrell, heb ik onder het rijden een heel gesprek gehad met deze jongeman. Tijdens dat gesprek kwam naar voren dat hij in zijn jonge leventje (11/12 jaar oud) al lang en veel gepest was. Waarmee, kun je je dan afvragen, als je weet en ziet dat deze jongen gewoon als een echt Haags opdondertje er uitzag. Je ziet soms niet aan de buitenkant van een kind of volwassene, wat deze mankeert, lichamelijk, psychisch of anderszins bekeken. Soms oordeelt men en denkt er het zijne van. Deze jongeman (toevallig heb ik het ook) heeft twee maten voeten, door een geboorte afwijking, namelijk een klompvoet. Toentertijd meldde ik u dat ik er naderhand er nog eens op terug zou komen. Nu wil ik mijn belofte van toen nakomen.

Tegenwoordig hebben we allerlei manieren om een ander het leven zuur te maken door middel van het pesten. Pesten kan via het internet, msn, mail-verkeer, een smsje en het oude en vertrouwde uitjoelen en schreeuwen. Vaak realiseren mensen niet wat ze aanrichten in het leven van een gepeste. Het werkt vaak nog jaren door, zelfs zo ver dat de bewuste persoon het PTSS syndroom ontwikkeld. Gelukkig kan ik er nu redelijk goed over praten, maar ook ik ben jaren gepest op de lagere school en de toenmalige technische school aan de Haagweg. Hoe je je dan voelt is verschrikkelijk eenzaam, verdrietig, niet gehoord weten, niemand die voor je opkomt, behalve die ene onderwijzeres in het lager onderwijs. Ook mijn ouders konden er niets mee, ik neem het hen dan ook niet kwalijk, want zij wisten toen ook, voor die tijd, niet beter. Mijn moeder zei altijd, geef ze dan ook een opdonder en sla er eens goed op, maar juist dat durfde je niet, want je wilde altijd maar lief en aardig gevonden worden, hopende dat je dan wel eens mee kon doen. Meespelen in de groep mocht niet, want je kon niet hard lopen en wat moesten ze met je aan? Ik weet van vroeger nog heel veel, regelmatig krijg ik nog zogenaamde flashbacks. Er zijn weinig mensen die over dit onderwerp durven praten, de gepeste van toen voelt zich vaak schuldig en denkt vaak dat ze het pesten over hun zelf hebben afgeroepen. Soms zit je op visite bij vrienden en of kennissen en worden deze onderwerpen aangesneden. Men is door hun dochter of zoon op de hoogte gesteld dat hij of zij gepest word en als ouder weten ze dan niet goed te handelen. Het zelfde medium als waar ook mee gepest kan worden is nu een middel om je als ouder op de hoogte te stellen van de mogelijkheden die er zijn om zoon of dochter te helpen. Ook de huisarts kan hier een cruciale rol in spelen. Hulp is er in diverse vormen en het is vaak heel moeilijk om voor hem of haar het juiste te vinden. Te denken valt aan b.v. regressie therapie, psychologen kunnen een helpende hand bieden, een nieuw fenomeen is het zogenaamde EMDR (kijk op het net wat het inhoudt).

Wat ik soms hoor, als het onderwerp pesten aan de orde komt, is ,,ach joh, het valt allemaal wel mee", soms is dat ook wel het geval, niet iedereen krijgt door het pesten een trauma, maar onderschat het probleem niet. Wat kunnen nu de gevolgen zijn van de gepeste in zijn of haar leven. Ik kan uit eigen ervaring putten en niet alles wat ik hierna beschrijf slaat op mij, ik hoor van anderen wat hun is overkomen en ik heb het een en ander opgezocht op internet.

De gepeste heeft weinig of geen vertrouwen meer in de mensen, kan later een vorm van bindingsangst ontwikkelen, gelooft niet dat een ander van hem of haar kan houden, heeft vaak een vorm van faalangst. Ook drank en drugs kunnen een negatieve rol in hun leven gaan spelen. Maar wat te denken van andere verslavingsvormen als gokken, medicijnen etc. Laatst heb ik iemand gesproken die zijn hele hebben en houwen vergokt heeft in het casino en nu op straat leeft, gescheiden en berooid. Zo ga je dus ook met andere ogen naar de daklozen kijken en bedenk je, dat er achter elke dakloze een eigen verhaal zit. Op de televisie zie je de laatste tijd het spotje met dat jochie (dit ventje komt trouwens uit Oegstgeest) dat roept om verandering, ik hoop dan ook dat dit spotje iets los maakt bij de mensen, jong en oud. Dat men eens gaat nadenken over de gevolgen van hun gedrag.

Ik schreef in een van mijn eerste columns, dat ik een maatje gevonden had, want hij, hoe jong hij dan ook was, had het zelfde als ik. Alleen ik heb alle ellende al mee gemaakt en hij moest het nog mee gaan maken en dat stemt mij erg verdrietig.

Geert

Kinderfeest

Op zaterdagmiddag 4 juli wordt een kinderfeest georganiseerd. Het thema is Amerika! Het feest wordt gehouden op het Luchtmansplein. Kinderen mogen een introducé meenemen tegen een geringe vergoeding. Hulp en ideeën zijn van harte welkom. Binnenkort worden de uitnodigingen verspreid en nieuwe informatie zal op de website te lezen zijn (www.bbbockhorst.nl).

Gezocht:
Secretaris voor de BBB.

Wij bieden:
Leuk nieuw bestuursteam
Bruisende ideeën
Samen sterk staan
Bel: 5761456 of mail
secretarisbbb@gmail.com

Sprookjes voor managers

De nieuwe kleren van de keizer.
De nieuwe kleren van de keizer is een sprookje dat aangeeft waarvan de hedendaagse manager wakker ligt. Op een dag zal hij ontmaskerd worden. De manager die zich in de meest dure woorden hult en de prachtigste plannen aandraagt, is diep in zijn hart bang voor ontmaskering.
Ontmaskering
Hij weet dat het eigenlijk doorzichtige kleren zijn, die uiteindelijk niet kunnen verhullen dat hij ijdel is, niet weet wat 'zijn volk' nodig heeft en bang is om zijn handen te branden. Hij weet dat hij de implementatie van zijn plannen aan anderen overlaat en met zijn mooie kleren zijn gebrek aan daadkracht probeert te verhullen.
De narcistische manager weet dat zijn nieuwe 'total quality management' of aankondiging dat hij vanaf nu 'coachend zal gaan leiding geven' doorzichtige praatjes zijn.
Toch gaat iedereen er in mee, omdat ze graag bij hem in het gevlei komen en graag intelligent willen overkomen. Helaas is er in bedrijven met dat soort keizers vaak geen onschuldig kind te vinden dat de waarheid zal spreken. En zo zal de ontmaskering van de keizer toch een sprookje blijven.

Auteur: Caroline Franssen
Bron: www.CarolineFranssen.nl

Foto Korenhof

Nieuw

Naast nieuwe fotografische producten en diensten hebben wij ook een nieuw innovatief lichtsysteem voor thuis of op uw werkplek. Bezoek onze website en lees er alles over. **www.fotokorenhof.nl**

Foto Korenhof
www.fotokorenhof.nl
Diamantplein 5
2332 HR Leiden
071-5764717

SUDOKU

Er zijn twee goede oplossingen binnengekomen. Ook deze sudoku is weer een graadje moeilijker. Een uitdaging voor de ervaren sudoku-ers.

De prijswinnaar is deze keer geworden: S.J. Anes. Gefeliciteerd. De cadeaubon van € 5,-- komt u tegemoet.

Sudoku met cijfers:

		5		1		2	7	
1								
	9				8	1		4
8			3					7
	3		7		5		8	
4					1			3
6		3	9				4	
								2
	1	2		4		6		

Sudoku met Letters

				c			o	
					u			
u			b					
			e				i	
	c			i		r		

Letters: c=1, a=2, b=3, i=4, 5=!, r=6, o=7, u=8 en e=9

De oplossing is een woord in de lettertabel van linksboven naar rechtsonder. Stuur de oplossing in vóór de sluitingsdatum van de volgende Bockepraat naar Luchtmansplein 9 en voor de winnaar is er dan een cadeaubon van € 5,00.

Kleine groepjes: max. 6 cursisten, dus u krijgt veel aandacht en gelegenheid tot vragen stellen. Individuele aanpak.

Maatwerk computercursus

Windows, Word, Internet + e-mail, Excel, Powerpoint en Access behoren tot de mogelijkheden. ECDL gekwalificeerd (Europees Rijbewijs). Tevens Fotobewerking. Een dagcursus van 10 x 1½ uur of avondcursus van 7 x 2 uur kost € 170,-. Uitermate geduldige en enthousiaste docenten.

Hit Enter
COMPUTERCURSUSSEN

Voor info e-mail: Loes de Blok, info@hitenter.nl.
Of bel: 071-5761456. Luchtmansplein 9, 2332 PP Leiden.
U kunt vrijblijvend een brochure aanvragen.

We beginnen half september, half januari en half april met de cursussen.

De leslocatie is: Administratiecollectief, Rhijngeesterstraatweg 18A, 2342 AM Oegstgeest. (Net voorbij Hotel Het Witte Huis)

www.hitenter.nl

moppenpagina

Een man ligt op zijn bed in het ziekenhuis wat rond te kijken. Plots komt de dokter binnen en zegt: "Ik heb goed nieuw en slecht nieuws. Het goede nieuws is dat je nog 12 uren te leven hebt." De man antwoord: "Oooh, bere goed! Wat is dan het slechte nieuws?" Antwoord de dokter: "Dat ik u dat gisteren al had moeten vertellen!"

Jantje en Tommeke gaan naar het ziekenhuis waar hun juf ligt.
Ik zal eerst naar binnengaan zegt Jantje. Even later komt hij weer naar buiten met tranen in zijn ogen. "Wat is er Jantje?",vroeg Tommeke.
"Het is hopeloos... Morgen komt de juf weer les geven!"

Twee Belgen zijn aan het vissen in een rood bootje. Zegt de eerste: "Er zit een gat in de boot! "Zegt de ander: "Kom, dan maken we er nog een gat bij dan kan het water er daar weer uit."

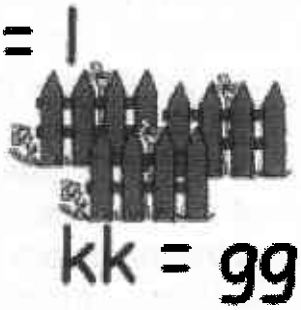
"Zoals mijn Sint-bernard bestaat er geen tweede hond!" pocht Jan tegen zijn buurman.
Vraagt zijn buurman: "Wat is er dan voor bijzonders aan hem?"
Zegt Jan: "Hij brengt me elke dag de krant."
Zegt de buurman: "Nou en?"
Zegt Jan: "Maar ik heb helemaal geen abonnement!"

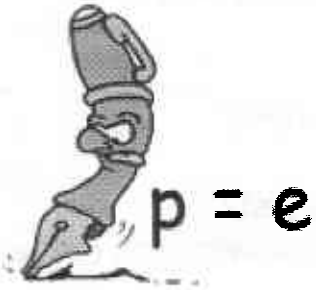
Wat krijg je als je een postduif en een specht kruist?
Antwoord: een vogel die de post rondbrengt en daarbij ook nog eens op de deur klopt.

Er zit een man aan de bar in een café. Plots komt er een paard binnen rennen. Vervolgens springt het paard op een barkruk.
"Mag ik gauw een cola?", vraagt het paard.
De barkeeper schenkt een glas cola in en geeft het aan het paard.
De man aan de bar is met stomheid geslagen. Dan vraagt de man aan de barkeeper of dit een normale situatie is. "Nee", zegt de barman, "normaal drinkt hij sinas...".

Alex

Kinderpagina





Wat staat hier voor gezegde?

Administratiecollectief

Administratie- en belastingadviseurs

Rhijngeesterstraatweg 18-a
2342 AM Oegstgeest
tel.: 071 - 512 70 54
fax: 071 - 512 70 04
www.administratiecollectief.nl
email: info@administratiecollectief.nl

- Administraties
- Salarisverwerking
- Belastingaangiften voor ondernemers en particulieren
- Bedrijfs- en belastingadviezen
- Financiële diensten en verzekeringen

Al Uw dranken op een presenteerblaadje

Wij verhuren ook Cooltaps, Bierglazen, Wijnglazen, Long-drinkglazen, Flutes, Stoelen, Dienbladen, Spoelbakken, Sta-tafels en de bijbehorende Rokken

Voor informatie belt U
Wijnhandel Jan Toet
Diamantplein 1
2332 HR LEIDEN
Telefoon: 071-5764907

Fiets speciaal

De Mors

VERKOOP, ONDERHOUD EN REPARATIE

DEALER VAN O.A. **BATAVUS**
GAZELLE

OOK VOOR: wielerkleding
regenkleding
onderdelen
accessoires
bromfietshelmen
EN ZELFS: fietsverzekeringen
sleutels namaken

Firma van POLANEN

MORSWEG 174 TELEFOON: 5313498

J.J.W. van Rhijn
schilderwerken glas wandafwerking
0252 22 15 53 | 071 531 62 74

Werkplaats:
Hoofdstraat/Hoek Molenstraat
Sassenheim
Tel: 0252-22 15 53

Prive:
Sijthoffstraat 21 2332 PX Leiden
Tel:071-531 62 74

Mobiel:
06-54776967

Schoonheidssalon Papillon

Aaltje Noordewierlaan1, 2324 KP Leiden
op maandag en vrijdag.

Luchtmansplein 14, 2332 PK Leiden
op dinsdag en donderdag.

Behandelingen volgens telefonische afspraak

Uw schoonheidsspecialiste

Jacqueline van den Bogaerd
06 23046924
Elke maand leuke aanbiedingen!

Voor meer informatie kunt u altijd bellen.