

Bewoners Belangenvereniging

Bockhorst

- o Hallo Sint Maarten
- o Kauwen in vereniging
- o Kinderredactie onze toekomst?



Bockepraat

Opgericht 18 mei 1982
K.v.K. Nummer : V 446732
Gironummer : 5372501

Bewoners Belangenvereniging

Bockhorst

BESTUUR

Voorzitter:
Vacant!

Penningmeester:
Jan Verbooy
Luchtmansplein 9
☎ 576.14.56
penningmeesterbbb@gmail.com

Secretaris:
Jacqueline Hooymans
Luchtmansplein 3
☎ 576.96.19
secretarisbbb@gmail.com

Commissie Algemene Zaken:
Renate Tuijten
Luchtmansplein 11
☎ 532.29.51

KINDER-FEESTCOMMISSIE

Ruud Stevers
H. v. Woerdenstraat 83
☎ 531.04.65

VOLWASSENEN-FEESTCOMMISSIE

Freek de Bruijn
Sijthoffstraat 31
☎ 341.04.50

LEDENADMINISTRATIE

*Voor adreswijzigingen, aanmeldingen, wijzigingen
gezinssamenstelling, geboortes etc.:*
Jacqueline Hooymans
Luchtmansplein 3
☎ 576.96.19
secretarisbbb@gmail.com

VERTEGENWOORDIGER DISTRICTSRAAD

Simon van Damme
Louis Elsevierstraat 26
☎ 532.41.14
Dam_me@live.com

BEHEER SITE BBBOCKHORST.NL

Sietse de Boer
webmasterbbb@gmail.com
Geert Jansen

BOCKEPRAAT

Eindredactie:
Loes de Blok
Luchtmansplein 9
☎ 576.14.56
bbbredactie@gmail.com
Nel van der Put
Luchtmansplein 29
☎ 521.59.67

REDACTIELEDEN:

Melanie Blom
Ine van Egmond
Melanie van Damme

WIJKBUREAU POLITIE

Team Leiden-West
Ina Boudier Bakkerplein 1
2231 HE Leiden
☎ 0900-8844

Wijkagenten:

Leon Luyten
Hans Groeneweg
Arthur v.d. Linden
☎ 0900-8844

TEAM WEST

Afd. Realisatie
Ingrid Mazurel
Adm. Banckertweg 15
☎ 516.78.10

LEIDSE WELZIJNSORGANISATIE(LWO)

Buurthuis Morschwijk
Topaaslaan 19
☎ 576.56.56

**Bockepraat, blad van de
Bewoners Belangenvereniging
Bockhorst, wordt gedrukt bij:**



Flevoweg 5, 2318 BZ Leiden
Telefoon 071 - 52 41 946
Fax 071 - 52 41 948

Voorwoord

Deze keer een dikkere krant dan u de laatste tijd gewend bent. Maar we hebben dan ook meer response gekregen, waar wij erg blij mee zijn. Wij hopen op nog meer reacties in onze volgende uitgave in maart volgend jaar. Samen zullen wij onze krant moeten maken. Zie voor de laatste ontwikkelingen ons artikel: Van de redactie.

Konden wij de vorige keer treurig melden dat een redactielid was vertrokken, nu kunnen we verheugd melden dat wij er een nieuw redactielid bij hebben: Melanie van Damme. De ALV, die amper bezocht werd, leverde deze aanmelding op. En de koek bleek nog niet op, want haar ega Simon van Damme is inmiddels in de Districts Raad gestapt van de gemeente. Nadere informatie elders in dit krantje onder het kopje: Overleg Team West.



Het bestuur kan echter nog altijd een **nieuwe voorzitter** gebruiken. Wij zitten te springen om iemand die deze taak op zich wil nemen. Met zoveel nieuwe inbreng is dit toch niet teveel gevraagd? Wilt u zich eerst inwerken dan is **bestuurslid** worden misschien een goede optie? Denk niet langer na hierover, maar bel met onze secretaris of penningmeester.



Twee 12-jarige (!) dames uit de wijk wilden St. Maarten niet aan zich voorbij laten gaan, en namen het

bewonderenswaardige initiatief zelf de touwtjes in handen te nemen. Zij maakten briefjes en stopten die bij ieder van de wijk in de bus. Een ontroerend mooie St. Maartenavond volgde. De, meest zelfgemaakte, lampionnetjes verlichtten blijde kindergezichten die uit volle borst zongen. Verrassend was de jongen die helemaal alleen kwam zingen en na zijn lied zijn vriendje Pim introduceerde, die verdekt stond opgesteld. Pim deed het St. Maartenlied uit volle borst, op een opera-achtige wijze, nog eens dunnetjes over. Hulde voor het initiatief van Diede en Eva. Ook hiervan vindt u een artikeltje in deze Bockepraat. Mét een oproep voor een **nieuwe kinderfeestcommissie**.

Bent u of kent u een mak schaap op de werkvloer of elders? Een eigenwijze zienswijze in een column hier in het krantje, laat een ander licht schijnen op een mak schaap.

Heeft u een goed idee voor een wijkinitiatief? De Gemeente belooft goede initiatieven met één of meerdere vouchers! Grijp uw kans een sluimerend idee in daden om te zetten. Het kost u wat tijd, maar het zou zo maar kunnen zijn dat de Gemeente betaalt.

Rest mij u, namens de redactie, fijne feestdagen te wensen en veel leesplezier in deze Bockepraat!

Loes de Blok

Inleverdatum volgende Bockepraat:

Vóór 3 februari 2009

Luchtmansplein 9
bbbredactie@gmail.com

Zadeltas

Wetenswaardigheden.....

Arbologie

We weten het allemaal, heel veel computeren met de muis kan rsi-klachten veroorzaken. Maar... ook niets doen met de muis kan een risico zijn en dat is bij heel weinigen bekend. Als je hand werkeloos op de muis ligt, span je onbewust je spieren aan. Óók als je hand er boven zweeft. Met een "trillende" muis (Firma Hoverstop) denken de geleerden dit te voorkomen. Het apparaat gaat trillen als je hand tien seconden passief op de muis ligt of erboven hangt. Je moet dan je hand plat op je bureau leggen, zodat spieren van hand, arm, nek en schouders zich kunnen ontspannen. Door de trilmuis neemt het muis gebruik gemiddeld met een kwart af. Dit blijkt uit onderzoek dat TNO heeft verricht. Belangrijk te weten is dat de kwaliteit en de snelheid van het werk gelijk blijft!

Werken maakt moe ?

Flexibel werken, je zou denken dat het de oplossing is om vele zaken te combineren. Volgens onderzoek van de Universiteit van Groningen zou flexibel werken juist averechts werken. Flexibele werktijden kunnen leiden tot stress en (te) veel overwerk.

Mensen die flexibel werken worden meer beoordeeld op wat uit hun handen komt, dan op hun aanwezigheid op de werkplek/ kantoor. Zij zullen dan snel geneigd zijn om nog even de klus af te maken. Dan ligt het gevaar op de loer dat deze klusjes verworden tot structureel overwerk. (de burn-out ligt op de loer)

Zeg chef.....mag ik eens kritisch zijn?

Goh, wat leuk om mensen aan te sturen, medewerkers laten ontplooiën zodat zij zich kunnen ontwikkelen. Maar, niet helemaal waar, de manager is alleen uit op macht, zo blijkt uit een onderzoek in veel landen in Europa (ja, ook Nederland) De meeste Managers raken vooral gemotiveerd door het krijgen van grote invloed op de besluitvorming van de organisatie waarbij ze werken. Meer dan de helft van in het onderzoek ondervraagde managers (53%) laat dat weten. Niet eens 28% van de managers vindt het van belang dat zijn mensen groeien in functie. Minder dan de helft steekt hooguit 10% van zijn tijd in ontwikkeling en aansturing van het team. Helaas is het ook slecht gesteld met het vermogen van leidinggevenden om een open en opbouwende sfeer te creëren. Iets dat volledig indruist tegen de wens van mij als werknemer. Anderzijds is bekend dat veel collega werknemers bang zijn om feedback te geven of kritiek te leveren op hun manager. Helaas vindt slechts 18% van collega werknemers dat de manager iets doet met die kritiek.

Smulpaap Zadeltas



VAN DE REDACTIE

Op pagina 2 van ons vorige nummer hebben wij als redactie een bericht geschreven over de vraagtekens die wij hadden over de voortgang van de Bockepraat. We gaven aan dat we zo weinig input kregen van de leden en moesten de artikelen uit onze tenen halen om ons blad te vullen. Tja.... dat wilden wij niet meer.

Wij hebben twee schriftelijke reacties gekregen waarin de schrijvers aangaven toch a.u.b. niet te stoppen met de krant. Zodra de krant binnen kwam was het eerste wat ze deden meteen lezen, van de eerste tot de laatste bladzijde.

Mondeling hebben we meerdere reacties gehad die vooral positief waren maar ook wat kritische noten. Hieronder wat meningen:



- De lay out is voor een wijkkrant zeer verzorgd,
- Hij steekt met kop en schouders uit boven andere wijkkranten.
- Wij vinden het altijd leuk om de krant in de bus te vinden.
- Het is een krant die wij graag lezen maar het valt ons wel op dat de artikelen die erin staan weinig met de wijk te maken hebben.
- Jammer dat de kinderfeestcommissie is opgeheven, wij missen de kinderactiviteiten en dus ook de stukjes in de krant die erover geschreven werden.

De conclusie is dat wij zeer tevreden zijn met deze reacties. Wij zijn ons ook bewust dat er weinig artikelen instaan die rechtstreeks met de wijk te maken hebben. Er is ook niet zo heel veel te melden o.a. omdat de kinderfeestcommissie, de volwassenenfeestcommissie en de commissie Algemene Zaken opgeheven zijn. Verslagen hiervan ontbreken dus. De reden kan ook zijn dat de wijk goed gesetteld is. Iedereen woont tevreden. De noodzaak om krachten te bundelen is er dus niet meer zo.

Wel zijn wij verheugd; en of dat nu aan ons bericht ligt weten wij niet; dat er veel beweging is. O.a.:

- * Wij hebben een nieuw redactielid voor de wijkkrant, Melanie van Damme. Wij zijn erg blij met haar.

- * Diede en Eva, beiden 12 jaar, waren zo teleurgesteld dat er geen kinderfeestcommissie meer is en hebben op eigen kracht een St. Maartensfeest georganiseerd. Dit is echt een applaus waard. Zie verder het artikel in deze Bockepraat.

- * De zoon van Melanie en Simon van Damme heeft uit zichzelf een moppenpagina in elkaar gezet. Wij vinden hem in ieder geval erg leuk. U?

- * Er heeft zich een vrijwilliger gemeld: Simon van Damme, die geïnteresseerd is in deelname aan de districtsraad. Dit is een platform bij de gemeente waarin de belangen van wijkverenigingen behartigd worden.

- * Smulpaap Zadeltas wil in elke wijkkrant een wetenswaardigheidje vermelden.

- * Geert Jansen gaat vanaf de volgende krant een nieuwe rubriek starten.

- * Daarnaast natuurlijk de adverteerders die erg blij zijn met deze krant.

Genoeg te beleven dus, Wij hebben dan ook besloten om de wijkkrant door te laten gaan. Het is het enige kanaal waarbij we onze wijkbewoners op de hoogte kunnen houden. Dus als er weinig instaat, gaat het goed. Maar wij vinden het leuker als het een gezamenlijk gebeuren wordt zodat wij met al het ingeleverde materiaal van u, een mooi krantje kunnen maken.



Notulen Algemene LedenVergadering BBB

Datum: 13-10-2008

Aanwezig: Jan Verbooy (Penningmeester, waarnemend voorzitter), Jacqueline Hooymans (secretaris), Loes de Blok, Geert Jansen, Melanie van Damme, Elly Bezemer.

Afwezig met kennisgeving: Freek de Bruyn, Sietse de Boer, Relinde Gaemers, Ine van Egmond.

1. Opening

Jan Verbooy heet de aanwezigen welkom.

2. Mededelingen

Geen.

3. Verslag ALV dd 08-10-2007

Punt 5 (jaarverslag penningmeester): De penningmeester gebruikt geen acceptgiro's maar facturen. Deze zijn in mei verstuurd.

Verslag verder akkoord.

N.a.v. de tekst:

Punt 3 (Mededelingen): De beide feestcommissies zijn sinds 2008 slapende.

Misschien komt er in 2009 een wijk-barbeque.

Punt 5 (Jaarverslag penningmeester): We moeten inmiddels toch weer BTW betalen voor de drukkosten van de Bockepraat. Rivierduinen heeft de zinsnede "vrijgesteld van BTW" uit de facturen verwijderd.

Punt 5 (Jaarverslag penningmeester / Oproep in de Bockepraat over de behoefte aan een wijkvereniging): Hierop zijn geen reacties ontvangen.

Naar aanleiding van een artikel in het Leidsch Dagblad, waarin verslag werd gedaan van een gehouden telefoongesprek van een bestuurslid waaruit de journalist concludeerde dat de hele vereniging slapende is, heeft Joost gereageerd op de website van het Leidsch Dagblad. Hij had toen wel interesse. Later bleek dat Relinde ook interesse had om actief te worden. Na een paar sessies en e-mail verkeer zijn zij toch weer afgehaakt.

Punt 7 (Parkeerproblematiek): Het geplande gesprek van 22/11 is niet doorgegaan. Door wisseling van wethouders is e.e.a. vastgelopen. Wethouder Steegh heeft wel door de wijk gelopen. Hij vindt dat eerst de parkeerplekken op eigen terrein weer teruggebracht moeten worden. Er is niks meer gehoord over het legaliseren van plekken waar toch al geparkeerd wordt.

De vrachtwagen die dagelijks parkeert in de van Ravelingenstraat (ter hoogte van nr.16) maakt de verkeerssituatie gevaarlijk.

Punt 8a (Bebouwing sportveld Docos): Nog niets naders over bekend.

Punt 8c (Website): Sietse en Geert gaan hun ideeën met Jan en Loes bespreken en verder uitwerken. Hopelijk gaat het bezoekersaantal dan omhoog. Tip: Geert wil een site op Hyves aanmaken om hopelijk ook jongeren van de wijk te trekken.

Punt 8d (Kinderfeestcie.): De dwarsplanken en daken van de kramen zijn zoek geraakt bij het Wijkbeheer. De staanders zijn nog wel aanwezig, maar vermoedelijk meeverhuisd naar de Kenauweg.

4. Jaarverslagen 2007 commissies

Er is alleen een verslag van de Bockepraat. Is akkoord bevonden.

Beide (inmiddels slapende) feestcommissies hebben geen verslag meer uitgebracht van hun activiteiten in 2007.

De DVD met een reportage van het 25-jarige jubileum zomerfeest is heel professioneel. Een kopie is te koop (voor € 10,00) bij Mario Mazzacani, Sijthoffstraat 17.

5. Financiële verslag

Afschrijving inventaris: Nu er geen activiteiten gepland zijn moeten we opletten dat de spullen van de vereniging niet uit het zicht verdwijnen (zoals reeds gebeurd is met delen van de kramen).

Het saldo van de Postbank was eind 2007 € 54,-- negatief. Inmiddels hebben we weer een positief saldo van ca. € 1.400,--

De kas is gecontroleerd door Freek de Bruyn en Elly Bezemer, en akkoord bevonden. De ondertekende verklaring van de kascommissie is ter vergadering aanwezig. De vergadering verleent de penningmeester décharge over het boekjaar 2007.

Er wordt nog gezocht naar kascommissieleden voor volgend jaar. Misschien zijn Sietse en Freek bereid.

6. Rondvraag

Melanie: Is er nog iets vanuit de wijk ondernomen over die onveilige fietsoversteek bij Schouwenhove? De fietsers hebben daar voorrang, maar de auto's kunnen ze niet zien door de hoge struiken.

Sietse de Boer en Nel v.d. Put wilden actie ondernemen, maar toen had Schouwenhove inmiddels zelf al de struiken gesnoeid (de 1e dag werd n.l. meteen al een fiets aangereden).

Als er nog eens zoiets is, is het zinvol om eerst contact op te nemen met de penningmeester of de secretaris. Zij weten vaak of er al iemand mee bezig is, en zij kunnen namens de BBB actie ondernemen, dat maakt meer indruk. (Het lage paaltje bij Luchtmansplein 9 werd na onze telefonische klacht direct de volgende dag met verf duidelijker zichtbaar gemaakt).

Elly: De drempel van de oversteekplaats bij de kinderboerderij is te laag, hij heeft geen snelheidsremmende werking.

De reden van de aanleg is opgenomen in het Verkeersplan van de Gemeente Leiden. Dit is opgenomen in de planning en begroting, t.g.v. aanhoudende vragen uit de wijk om dit te realiseren. Het plan om dit uit te voeren heeft ruimschoots voor de uitvoering ter inzage bij de Gemeente gelegen, met gelegenheid tot het indienen van bezwaar.

7. Sluiting

Jan Verbooy dankt de aanwezigen voor hun belangstelling.

-0-0-0-0-0-0-

SINT MAARTENWAAR BEN JE GEBLEVEN?



Zie hier, onze twee kanjers die zelf het Sint Maartensfeest hebben georganiseerd, Diede Muurling en Eva van Rijsingen.

Hoe is dat zo gekomen?

Diede en Eva balen er eigenlijk van dat er geen kinderfeestcommissie meer is. Het zomerfeest wat eigenlijk zo gezellig is maar ook Sinterklaas, paaseieren verstoppren en het Sint Maartensfeest missen zij erg.

Ze zijn dus zelf op eigen initiatief maar aan de slag gegaan en hebben een brief gemaakt om de kinderen van de Bockhorst op te roepen voor het Sint Maartensfeest. Tussen de 25 en 30 kinderen hebben meegedaan en in 34 huizen stond er een kaars voor het raam. Bij deze huizen hebben zij hun lied gezongen wat werd beloond met snoep.

Ook wisten zij de geschiedenis van Sint Maarten. Om kort samen te vatten, Sint Maarten was een heilige die tijdens zijn tocht op een paard een bedelaar tegenkwam. Sint Maarten scheurde zijn cape doormidden en gaf de bedelaar de helft van deze cape. Deze was daardoor tegen de kou beschermd.

Bij deze willen Diede en Eva een oproep in de Bockepraat doen om ouders te vragen om zich op te geven voor de kinderfeestcommissie. Ze stellen het zeer op prijs om zeker met de Pasen weer eieren te mogen rapen. Zeker voor de jongere kinderen hopen zij dat de tradities in ere worden gehouden.

In de volgende Bockepraat willen zij zelf ook een stukje schrijven. Wij wachten in spanning af.

HOE KENT U LEIDEN...

De Bockhorst is een kleine wijk net buiten het centrum van Leiden. We kijken even iets verder en willen in deze rubriek elke keer een ander stukje Leiden onder de aandacht brengen

In deze Bockepraat belichtten wij ISSORIA,
Een hospice waar mensen de laatste fase van hun leven in alle rust kunnen doorbrengen met daarbij echte aandacht en een liefdevolle zorg.

Het is woensdag 15 oktober en onder het genot van een lekker kopje koffie stellen wij Mieke van der Put, een van onze wijkbewoners, en ex-redactielid, een aantal vragen over haar werk als vrijwilliger in Hospice Issoria,

Wat betekenen de woorden Hospice Issoria?

Een woord dat verwant is aan hospice is hospitium. In het woordenboek wordt dat omschreven als: klein klooster voor doorreizende, tehuis, herberg.

In de middeleeuwen was een hospitium een herberg waar reizigers zorg en comfort konden vinden op hun barre tochten. Het hedendaags hospice is een plek, waar eveneens zorg en comfort geboden wordt, maar nu aan de reiziger van leven en dood. De naam Issoria komt van Issoria lathonia, de kleine parelmoervlinder. De parelmoervlinder is een trekvlinder die onder andere in het duingebied huist. De vlinder is in veel culturen het symbool van wederopstanding.



Een vlinder die uit zijn cocon kruipt en naar het licht opstijgt, wordt gezien als een beeld van het sterven van de mens.

Hoelang ben je als vrijwilliger werkzaam en waarom daar?

Ik ben gestart bij Issoria in februari 2007. De aanleiding was dat een hele goede vriendin van mij ernstig ziek werd en ik haar, samen met haar familie en een groep vrienden verpleegd heb in haar eigen huis. Na haar overlijden wilde ik hier wat mee doen, maar heb daar eerst een poosje mee gewacht.

Na een jaar heb ik bij Issoria gesolliciteerd en werk daar nu anderhalf jaar.

Kan iedereen vrijwilliger worden bij Issoria?

Wil je daar gaan werken dan moet je wel aan bepaalde eisen voldoen en bij aanvang krijg je een introductie cursus en diverse scholingen. Verder zijn er reflectie avonden waarbij diverse ervaringen worden uitgewisseld. Er wordt ook van je verwacht dat je meedoet aan de activiteiten die georganiseerd worden om bewust bezig te blijven met je houding ten opzichte van de gast en je collega's.

Als vrijwilliger werk je minimaal 1 dagdeel per week, naar behoefte meer.

Werk je vanuit een bepaalde religie?

Nee, bij Issoria werk je met mensen en verschillende achtergronden, maar je gaat voor hetzelfde. De gasten moeten zich comfortabel voelen.

Wat moet je zoal doen als vrijwilliger?

Dat kan van alles zijn: zorg dragen dat de gast prettig in bed ligt, of een visje of kroketje halen als iemand daarom vraagt. Ook voorlezen of een luisterend oor bieden, assisteren bij ontbijt, lunch of diner. Ook wordt er door vrijwilligers iedere avond gekookt naar de wens van de gast.

Verder zijn er ook vrijwilligers die allerlei ondersteunende werkzaamheden verrichten. Hierbij kan gedacht worden aan het bijhouden van de tuin, administratie, het aanvullen van de voorraad, onderhouden van computer en/of pand, PR, rouwzorg, enzovoorts.

Deze vrijwilligers zullen de gasten in Issoria niet zo snel tegenkomen, maar zij vervullen evengoed een onmisbare rol.

Wie werken er allemaal bij Issoria?

Er zijn ongeveer 80 tot 100 vrijwilligers en ook een aantal verpleegkundigen, eveneens zijn er 3 coördinatoren. Ook is er een arts verbonden aan Issoria zodat wanneer een gast zijn of haar eigen huisarts niet kan houden er altijd een arts beschikbaar is. De huisarts kan, indien nodig, advies vragen bij de palliatief consulent (huisarts die zich gespecialiseerd heeft in palliatief terminale zorg).

Deze arts heeft een specifieke kennis van het bestrijden van pijn, misselijkheid, benauwdheid of andere klachten, die voor kunnen komen in de laatste fase van het leven.

Voor wie is Issoria bedoeld en wat zijn de kosten?

Over het algemeen is de levensverwachting van de hospice gast een tot drie maanden.



Het maakt niet uit of ze uit Leiden of omgeving komen, of van verder weg. Als een gast niet direct in Issoria terecht kan, dan kan desgewenst vanuit Issoria ondersteuning geboden worden om de periode tot opname zo goed mogelijk te overbruggen.

Issoria biedt ook tijdelijke opvang aan ernstige zieken, om zo hun verzorgers thuis even wat rust te geven.

De kosten mogen nooit een belemmering zijn voor een verblijf in Issoria. De verpleging en behandelingen worden vergoed door de zorgverzekeraar en via de AWBZ.

Voor de dagelijkse kosten van wonen, eten, huishouding en dergelijke wordt een eigen bijdrage gevraagd van 15 euro per dag.

Sommige aanvullende verzekeringen vergoeden de verblijfskosten. Eventueel komen er nog kosten bij voor het wassen van kleding (0,75 euro per dag) en het gebruik van een telefoon (1,25 euro per dag)

Wat is de meerwaarde van Issoria t.o.v. een andere instelling?

Het is kleinschalig er kunnen 5 gasten verblijven en men heeft alle tijd en rust door aanwezigheid van de vrijwilligers.

Hoe is de indeling van het huis en waar is het gevestigd?

Issoria is gevestigd in een sfeervol monumentenpand aan de rand van het centrum van Leiden, Plantage nr. 4. Het huis kijkt uit op het plantsoen aan de singel. Er zijn 5 gastenkamers, een huiskamer met speelhoek, een ruime keuken, een prachtige grote tuin en er is logeerruimte voor familie en vrienden. Issoria wil een huis zijn waar mensen zichzelf kunnen zijn en zich geborgen voelen. Ze kunnen hun kamer inrichten met eigen spulletjes en naar eigen muziek luisteren. De maaltijden kunnen op hun eigen kamer gebracht worden, maar er kan ook beneden in de keuken gegeten worden. Er zijn geen bezoektijden of vaste tijden van wekken of eten. Iedere gast vult dit naar eigen wens in. Familie en vrienden kunnen in overleg met de vrijwilligers mee-eten of logeren tegen een kleine vergoeding. Verder tellen psychische, sociale en spirituele wensen evenzeer mee als de lichamelijke zorg.

**Hoe maak je contact met de gast?**

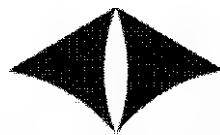
Benefietavond 2004

Daar is niet een eenduidig antwoord op, je tast af, het is een gevoel dat je hebt en gaat meestal vanzelf. Soms is alleen je aanwezigheid voor de gast al voldoende.

Tot slot hoeveel dagdelen in de week ga jij naar Issoria?

Ikzelf ga vast 2 dagdelen per week soms meer.

Bedankt voor je gastvrijheid en dit interview.



HOSPICE ISSORIA

Melanie Blom en Ine van Egmond

Column Het Makke Schaap

Wij geven vaak af op mensen die zich gedragen als makke schapen. Dat is niet terecht. Er zijn veel zoveel voordelen verbonden aan 'mak' gedrag, dat het geregeld te verkiezen valt boven eigenzinnig, dwars of opstandig gedrag.

Het is lang niet altijd leuk of ook maar aangenaam om bijzonder en uniek te zijn en je eigen weg te gaan. Je hebt te maken met weerstand, agressie, eenzaamheid en gebrek aan steun.

Nee, dan de makke schapen. Makke schapen gaan natuurlijk met velen in een hok. Dat betekent dat het er gezellig is, gedachten en gevoelens worden gedeeld, je hoeft zelf niet over iedere stap na te denken, maar kunt je laten meevoeren door de stroom en de gezamenlijkheid.

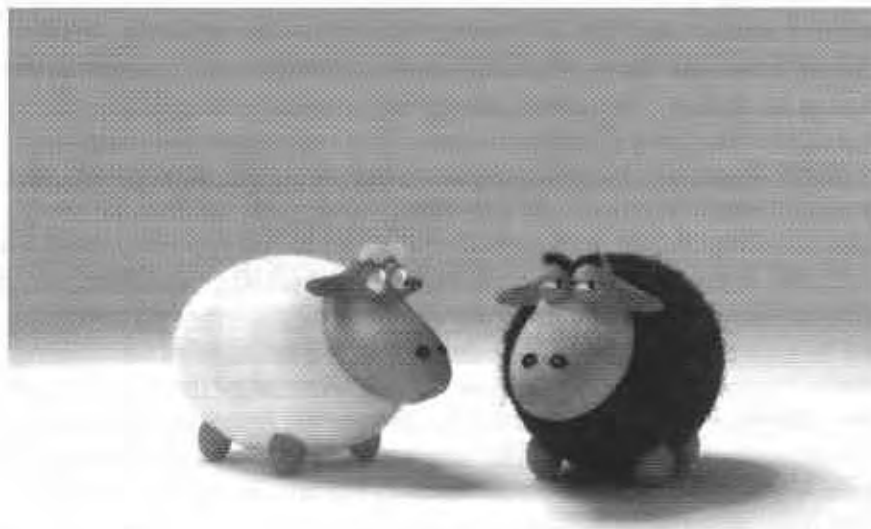
Je hoort er bij

En het allerbelangrijkste is: je hoort er bij. Je hoeft je geen zorgen te maken over de vraag of je afgewezen wordt als je je eigen mening geeft of iets onderneemt dat niet door de hele groep gedragen wordt. Daarom is 'mak' zijn soms een instinctieve keuze. Het is namelijk een groot genoegen wanneer je je thuis voelt in een groep en 'jezelf zijn' niet conflicteert met je behoefte om erbij te horen.

Makke schapen leiden

Voor een leidinggevende is het ook heerlijk om ten minste een paar makke schapen in het team te hebben. Mensen die gewoon doen wat je ze vraagt. Er zijn al genoeg mensen met een eigen mening die over ieder detail de discussie met je aangaan. Daarom: Leve het makke schaap!

Uit: Makke schapen en andere fabels voor managers. Caroline Franssen. Uitg. Terra.
€ 7,95 Verkrijgbaar in de boekhandel.



Vogels en een Vereniging van Eigenaren.

Voordat wij ons verhaal willen vertellen over hoe wij de Vereniging van Eigenaren (VvE) hebben opgericht, stellen wij ons eerst even voor:

Wij zijn de bewoners van de appartementen Louis

Elsevierstraat nr.15 en 17 en van het Luchtmansplein nr.1 en 2. Een

kanttekening hierbij is dat de bewoners van nr.1 zeer binnenkort gaan verhuizen naar Voorschoten. Voor appartementenkoopwoningen is een VvE verplicht.



Enige jaren geleden, rond 2004, hadden wij erg veel overlast van onze zwarte gevederde vrienden, de kauwen. Door de warmte van de zon op onze daken vonden ze het erg aantrekkelijk om hun kroost groot te brengen tussen onze dakpannen.

Wanneer pa en ma een lekker warm plekje hadden gevonden, zag je hen slepen met takjes, zakjes en verder alles wat het comfort zou verhogen van de kraamkamer.

Maar voordat de kraamkamer gebouwd kon worden, werd er eerst gesloopt onder het dak en de dakpannen. Er werd lustig gehakt en wanneer je de gelegenheid had om eens een blik te werpen in het wooncomplex van onze vrienden, zag je toch dat er veel schade werd aangericht door pa en ma. Wij van het menselijk soort vonden dat niet zo prettig, gezien de financiële gevolgen. Omdat dit probleem ons als burens allen aan ging besloten we bij elkaar te komen om een oplossing te vinden. Hier bleek dat het erg handig zou zijn om gezamenlijke problemen zoals dit op te lossen. We hadden al een slapende vereniging en deze moesten we alleen wakker maken en dat hebben we dan ook gedaan. Allereerst hebben we bedacht hoe het zou moeten worden en we hebben besloten om het op een gemoedelijke manier te gaan doen, waarbij we wel de wet zoals die in Nederland bestaat, in acht namen. Dat houdt dus in, dat er een voorzitter is, een penningmeester en een secretaris moet zijn en er notulen dienen te worden gemaakt. Voor de precieze inhoud is er via internet allerlei informatie te vinden. Ook hebben we via de Vereniging van Eigenaren het e.e.a. op de kop kunnen tikken, zoals informatie over de financiële bijdrage van elke van de appartement bewoner(s). Wij storten maandelijks een bedrag op de rekening van de V.v.E. tot er een bepaald bedrag bereikt is en dan stoppen we met betalen, tot deze weer aangevuld dient te worden, omdat er het e.e.a. uit op gesoupeerd is. Wij hebben besproken en vastgelegd wat wel uit de pot van de V.v.E. zal worden betaald en wat niet. Onze opstalverzekering wordt hier

bijvoorbeeld uit betaald. Dit is vaak erg voordelig, in ieder geval goedkoper dan dat je de verzekering ieder voor zich betaald. Omdat het appartement op nr 1 kunststof kozijnen heeft, is er bijvoorbeeld besloten dat het schilderwerk e.d. zelf gedaan dient te worden en uiteraard betaald door de betreffende bewoner(s). Ook de trap die leidt naar de appartementen van de nr's 1 en 17 wordt door de bewoners zelf onderhouden. Verder wordt jaarlijks bekeken wat er gedaan moet worden en hoe dit wordt betaald.

Ja en nu wilt u nog weten hoe het is afgelopen met onze zwart gevederde vriendjes en vriendinnetjes en hun eventuele kinderen. Nu, dat is op een natuurlijke, milieuvriendelijke, maar vooral diervriendelijke manier opgelost en ze hebben dan ook de vleugels genomen naar elders.

Onze gevederde vrienden vonden namelijk allerlei obstakels in de goot en wel pennen die we in de goot hebben geplakt, waardoor zij niet meer de ruimte hebben om te nestelen.

Met vriendelijke groet,
XXX XXX en Geert Jansen



**VUURWERK
TESKE
LEIDEN**

**Het adres voor al je oudejaarsvuurwerk
Zie onze grote kleurenfolder in het "HET" van
zondag 7 december
Kijk nu alvast op onze website:**

www.vuurwerkteske.nl

**Ons welbekende adres
Oude Herengracht 11 te Leiden tel. 071-5226295**



Leiden

**Aan: de leden van de districtsraden
en besturen van de wijk- en
buurtverenigingen**

Gemeente Leiden
Postadres Postbus 9100
2300 PC Leiden
Telefoon 071-5165200
Website www.leiden.nl/gemeente

Datum 30 oktober 2008
Ons kenmerk
Onderwerp Vouchersysteem Burgerparticipatie

Contactpersoon Dhr. Y. v. Marle
Doorkiesnummer 7751

Geachte dames en heren,

Het College van Burgemeester en Wethouders heeft een conceptverordening vastgesteld met betrekking tot een Vouchersysteem voor Burgerparticipatie. Deze verordening moet het de komende jaren mogelijk maken dat een groot aantal burgerinitiatieven, alles gericht op de leefbaarheid van de wijken in Leiden, tot stand komt en wordt uitgevoerd,. De basis van deze regeling is gelegd door de minister van Wonen, Wijken en Integratie die ook het geld beschikbaar stelt.

De verordening is nu vrijgegeven voor inspraak. Mocht u hiervan gebruik willen maken en uw visie hierop willen geven, dan kunt u dit schriftelijk indienen bij het College van B&W tot uiterlijk 15 december 2008.

Het College stelt de verordening, gehoord de inspraakreacties, vervolgens vast en legt deze in januari 2009 aan de Gemeenteraad voor. Als deze de verordening heeft vastgesteld zullen we de inwoners van Leiden informeren over de mogelijkheden en de aanvraagprocedure.

Met vriendelijke groet,

Yvo van Marle,
Afdeling Realisatie,
Teamleider Stadsdelen

Noot redactie: Voor de toezending van de bijlage met voorwaarden van deze vouchers van 7 bladzijden kunt u bellen met Loes de Blok: 071-5761456 of mailen naar info@hitenter.nl

Postvak In



Vriendensites

Sinds een paar jaar zijn netwerksites, ook wel vriendensites, erg in opkomst. Op deze websites kunnen mensen een profiel aanmaken met persoonlijke gegevens, foto's en verhaaltjes plaatsen en vrienden aan hun pagina toevoegen.

Sociale sites

U hebt misschien wel eens namen zoals Hyves of Facebook voorbij horen komen. Een belangrijk onderdeel van deze websites is het sociale aspect. Mensen die lid zijn, kunnen 'vrienden maken', oftewel andere mensen uitnodigen om als vriend aan een profielpagina van iemand anders verbonden te worden. Vrienden kunnen elkaars foto's zien en met elkaar chatten.

Nuttig?

Veel mensen die nog geen lid van zijn van een vriendensite, vragen zich af wat het nut ervan is. Of zo'n site nuttig is, is ieders persoonlijke opvatting. De verschillende sites hebben namelijk allemaal een eigen publiek. Hyves richt zich op Nederlanders en wordt doorgaans informeel gebruikt. LinkedIn is een netwerk dat vooral voor zakelijke contacten wordt toegepast.

Ontspanning

Over het algemeen is men vooral lid van zo'n site ter ontspanning en om contact te onderhouden met anderen. Websites als Hyves en Schoolbank maken het mogelijk om oude vrienden van vroeger op te zoeken, en te lezen hoe het nu met ze gaat. Veel mensen gebruiken deze sites om contact te onderhouden met verre vrienden en familie.

Overzicht van vriendensites

Elke bekende vriendensite heeft zijn eigen opzet. Om u wat meer thuis te maken in dit genre websites, leest u hier een overzicht van de bekendste sites, en hun kenmerken. We bespreken eerst wat algemene vriendensites, en daarna de sites die speciaal voor senioren bedoeld zijn. Als iemand het voortaan over zijn of haar Hyvespagina heeft, dan weet u wat ermee bedoeld wordt.

Hyves

Hyves werd enkele jaren geleden opgericht door drie Nederlanders. De naam komt van het Engelse woord Hive, wat bijenkorf betekent. De site is geheel Nederlandstalig en heeft momenteel meer dan 7 miljoen leden, van wie de meeste Nederlands zijn. In 2007 werd de site uitgeroepen tot populairste website van het jaar.

Op deze site kunt u een profiel aanmaken en van alles daaraan toevoegen, zoals foto's, video's en filmpjes. Bedrijven en organisaties kunnen ook een Hyves-account aanmaken, waarna medewerkers en betrokkenen daar weer lid van kunnen worden. Ook zijn er allerlei thema-hyves over bijvoorbeeld muzikanten en artiesten.

Wie lid wil worden kan een profiel aanmaken via het invullen van allerlei vragenlijstjes. Ook om foto's en dergelijke toe te voegen hebt u genoeg aan wat muisklikken. De profielen van gebruikers kunnen naar wens afgeschermd worden voor vreemden, om te voorkomen dat ongewenste bezoekers van alles over u te weten komen.

Website: Hyves.nl



MySpace

Deze site staat in de top-5 van populairste internationale websites. Het is een internationale vriendensite die van oorsprong alleen in het Engels te gebruiken was, maar die sinds dit jaar ook Nederlandstalig beschikbaar is. De site is vooral populair onder jongeren en muzikanten. Veel beginnende popbandjes proberen hun liedjes te verspreiden via hun persoonlijke bandpagina.

De site is eigendom van News Corporation, een Amerikaans conglomeraat. U kunt er hetzelfde mee als met Hyves, al is het aanmaken en beheren van een profiel wat minder gemakkelijk. Veel functies zitten verstopt in menustructuren die niet erg voor zich spreken. Vergeleken met Hyves heeft MySpace een jonger en internationaler karakter.

Website: MySpace



Facebook

Ook Facebook is een van oorsprong Amerikaanse website die sinds enige tijd ook in Nederland actief is. Deze site is ook internationaal opgezet, en is in de Verenigde Staten razendpopulair.

De site is in 2004 opgericht en was toen alleen bedoeld voor studenten aan de Harvard-universiteit. Gaandeweg sloten ook studenten aan andere universiteiten zich aan en sinds twee jaar mag iedereen zich inschrijven. De leden bestaan desondanks nog vooral uit studenten, scholieren en werknemers.

Ook deze site biedt de mogelijkheid om foto's en dergelijke aan uw profiel toe te voegen.

Website: **Facebook**



LinkedIn

LinkedIn is een site die zich richt op werkenden die hun netwerk willen vergroten. Het is een Engelse site die niet in het Nederlands te gebruiken is. Desondanks zijn er wereldwijd 25 miljoen mensen ingeschreven, en wordt het aantal Nederlandse gebruikers steeds groter.

De site is gericht op zakelijke contacten en mensen kunnen weliswaar een foto toevoegen, maar de nadruk ligt op het cv van iemand. Werkgevers gebruiken de site om mensen te werven voor allerlei functies. De vormgeving is strak en de site wordt niet gebruikt voor informele doelen.

Website: **LinkedIn**



Schoolbank

Deze site is een van de oudste sites in dit genre. Schoolbank werd in 2002 opgericht en is bedoeld om oude klasgenoten van vroeger terug te vinden. Als u een naam intypt, en die persoon staat ook ingeschreven bij de site, dan kunt u lezen hoe het met die persoon gaat en kunt u eventueel contact opnemen. De site is gericht op Nederlanders en heeft 3,7 miljoen leden van allerlei leeftijden. Inschrijving is gratis maar tegen betaling kunt u gebruik maken van meer mogelijkheden.

Website: **Schoolbank**



Trefpunt

Trefpunt is een onderdeel van SeniorWeb, dat toegankelijk is voor SeniorWeb-leden. U kunt zich hier presenteren met een profiel, u kunt profielen van andere SeniorWeb-leden bekijken en berichtjes achterlaten in hun Gastenboek of publieke berichtjes plaatsen op het Prikbord.

Het voordeel van het Trefpunt is dat u in een afgeschermd omgeving zit waar alleen andere 50-plussers toegang toe hebben. De bediening is gemakkelijk en er zitten geen overbodige toeters en bellen aan.

U vindt een uitgebreide handleiding op de site.

Website: **Trefpunt**



50plusnet

Ook op 50plusnet kunt u zich inschrijven om in contact te komen met andere mensen van uw eigen leeftijd. De site is speciaal ontwikkeld voor mensen die graag wat willen ondernemen met anderen, zoals wandelen, cultuurbezoek of iets anders. De maker is het Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en ziektepreventie. SeniorWeb heeft de ontwikkeling van de site ondersteund. Het is een veilige en betrouwbare omgeving om mensen te ontmoeten. Inmiddels zijn er bijna 23.000 mensen lid van. U kunt zoeken naar de gewenste activiteit en de website zoekt dan zelf geschikte deelnemers voor u, die bij uw profiel passen.

Website: **50plusnet**



Vijftigplusser

Een van de nieuwe vriendenwebsites voor senioren is Vijftigplusser.nl. Ook op deze site kunt u een profiel aanmaken en in contact komen met andere mensen. Het is bedoeld als alternatief voor Hyves, en richt zich met een minder drukke vormgeving nadrukkelijk op mensen boven de 50 jaar. Er worden allerlei interactieve mogelijkheden aangeboden zoals spelletjes, wedstrijden en een marktplaats. U kunt hier en der advertenties tegenkomen.

Website: **Vijftigplusser**



Auteur: SB Uit: SeniorWeb Nieuwsbrief Nummer 22



Bij de redactie van de Bockepraat is het onderstaande artikel opgevallen in de nieuwsbrief van WOW (womenontheweb) E-zine 2008/14

Een van de lijstleden ging in dat artikel in op het privacybeleid wat GOOGLE niet zo nauw ter harte zou nemen. Hieronder een citaat uit het artikel.

"Ik heb ook mijn twijfels. Google staat er wel bekend om dat ze absoluut niet achter de schermen laten kijken en zich niks aantrekken van kritiek op hun privacy-beleid. Nog veel minder dan Microsoft trouwens. Google kan niet alleen weten wat je interesseert (Google search en desktop search), maar ook waar je woont en waar je naartoe gaat (Google maps), met wie en waarover je communiceert (Gmail), wanneer je wat doet (Google agenda), welke producten je koopt (Froogle), wie jou websites bezoekt (AdSense), ook een leuk nieuwtje: welke ziekten je hebt (Google health) enz enz. Dit alles mooi aan elkaar geknoopt door je eigen Google-account-sofinummer.

"Google stores your information securely and privately. We will never sell your data."

Nee, natuurlijk niet. Ze verkopen geen data, ze verkopen reclame. Daarvan leven ze, en niet slecht.

En nu nog een eigen browser? Sorry, maar voor mij is het nu echt genoeg met het gegoogled. Ik ga het nu toch maar proberen te boycotten. Ben ik eigenlijk al langer van plan. En er zijn gelukkig (nog) alternatieven, die Google niet heeft opgekocht. Pas een tijdje geleden werd bijvoorbeeld een nieuwe zoekmachine gelanceerd met de onuitsprekelijke naam: Cuil (<http://www.cuil.com/>). Net zoals in het begin van Google met alleen een zoekveld, een submit-button en twee kleine links. Interessant trouwens dat één van deze links over hun privacy beleid gaat met onder andere de mooie woorden: "Your search history is your business, not ours." Nog interessanter als je achter de tweede link "About Cuil" leest dat van de zeven mensen in het management drie vroeger zelf bij Google zaten.

Blijkbaar vonden ze het belangrijk om een zoekmachine te starten die wél een duidelijk privacy beleid heeft."

DP

Nieuwsbrief WOW E-zine 2008/14



"De Haarshop"
Geknipt voor uw haar!

Diamantplein 7
2332 HR Leiden
Telefoon : 071-5764715
Website : www.haarshop.com

Foto Korenhof

Nieuw

Naast nieuwe fotografische producten en diensten hebben wij ook een nieuw innovatief lichtsysteem voor thuis of op uw werkplek. Bezoek onze website en lees er alles over.

www.fotokorenhof.nl



Diamantplein 5
2332 HR Leiden
071-5764717

Meeùs weet uw woning op waarde te schatten!

Met een klein team van deskundige en enthousiaste medewerkers zijn wij u graag van dienst bij de verkoop van uw woning. Als één van de grootste makelaarskantoren in de regio, zijn wij als geen ander in staat uw woning bij een breed publiek onder de aandacht te brengen. Wij werken daarbij uiteraard nauw samen met onze andere kantoren in het centrum van Leiden en Leiderdorp.

Meeùs: Goed geregeld dus!

Bent u binnenkort van plan te verhuizen en wilt u weten wat uw woning waard is?

Wij komen graag een keer langs voor een gratis waardebeoordeling.

Een groet van kantoor Stevensbloem!!

Meeùs Makelaars - Leiden Stevenshof-

Stevensbloem 305 - 2331 JD LEIDEN T+31 (0)71 568 56 00 F+31 (0)71 568 56 01 Email:
info.leiden.stev@meeus.com



MEEÙS®
Goed geregeld dus.

Verzekeringen - Hypotheken - Makelaardij O.G.

WWW.MEEUS.COM

Zadeltas



Waar komt toch die hoofdpijn vandaan?

We doen er alles aan om op alle werkplekken veilig en met plezier te werken, gebeurt er eens iets dan weet men waar de pijn van komt, oorzaak en gevolg.

Zo veilig mogelijk binnen de mogelijke grenzen en budget. Maar heeft u zich wel eens afgevraagd als u een kopje koffie nuttigt of thee met een zoetje erin, wat er dan zou kunnen gebeuren?

Er is iedere week wel een item over voedsel te horen via de radio of te zien op TV, en dan hoor je steeds weer...veel bewegen, geen alcohol en niet roken, en dat weet iedereen nu wel. Maar wat u niet weet is wat u consumeert. De voedingsindustrie zorgt ervoor middels additieven in velerlei producten dat we steeds meer ervan eten. Het kan zelfs erger, het middel heet ASPARTAAM.

Ondanks de beweringen van sommige firma's en de adviezen van vele gezondheidsdeskundigen om dit zoetmiddel te gebruiken om af te vallen of om suiker te vermijden, om het in poedervorm als tafelsuiker te gebruiken, in dranken met de benaming "light" of in suikervrije kauwgom; ondanks dit alles had dit (vergif) additief nooit mogen bestaan. Aspartaam is het meest dodelijke additief ter wereld! Het Aspartaam bevat 3 stoffen: phenylalanine (50%), asparaginezuur (40%), en methyl-esters en eenmaal ingenomen een zeer giftige stof in methanol omzet. Vervolgens zet de Methanol zich om in formaldehyde, wat weer even giftig is als cyanide en arsenicum, in mierenzuur en in diketopiperzine (DKP), stuk voor stuk verantwoordelijk voor hersentumoren. Het kan nog erger, als Aspartam komt het notabene voor in sommige medicijnen voor kinderen.

Geloof het of niet, Aspartaam is een neurotoxisch product dat meer dan 92 ziekte verschijnselen kan veroorzaken, een paar noemen?

Aantasten immuunsysteem, hoofdpijn, darmaandoeningen, slapeloosheid, hyperactiviteit, slechter zien, gehoorstoornissen, haaruitval, neusbloedingen, geheugenverlies, paranoia, pleinvrees, dementie, schildklieraandoening, afname van rode bloedlichaampjes, kans op ziekte van Parkinson, Alzheimer, Multiple Sclerose, en het meeste erge.... hartstilstand bij sportmensen.

Aspartaam zit in zoveel producten dat ik nog wel een A-4 vol kan schrijven, maar u moet zelf de keuze maken of u nog een kopje koffie of thee met Canderel neemt of niet, wees gerust je gaat er niet dood aan, het zal alleen een aantal neuronen vernietigen, that's all, geniet van de koffie.

(Canderel bevat Aspartaam en een nog dodelijker middel Acesulfaam-K)

5

Smulpaap Zadeltas

Noot redactie: heeft u op- of aanmerkingen over dit stuk, dan stellen wij ruimte beschikbaar in de volgende Bockepraat.

Overleg met Team West.

Maandagavond 3 november was Ingrid Mazurel van Team West (Gemeente) in de Bockhorst. (Was: Milieu en beheer) Aanwezig: Ingrid, Jacqueline Hooymans, Jan Verbooy, Ine van Egmond en Loes de Blok.

Een inspirerende, vruchtbare avond waarin wij knelpunten binnen de wijk hebben kunnen vertellen en zij vertelde over onder andere de mogelijke plannen van de Gemeente om de vuilcontainers op rondwegen te laten plaatsen door de bewoners. De haalbaarheid van dit plan wordt nog bekeken. Onze kersverse Districts Raad vertegenwoordiger Simon van Damme houdt zich hier al mee bezig. De haalbaarheid lijkt ons niet aanwezig daar de Bockhorst geen rondweg heeft en men moeilijk alle vuilcontainers naar de van Ravelingenstraat kan brengen.

Ingrid hoopt (en wij ook) dat we binnenkort versterking van het bestuur krijgen. Een vertegenwoordiger voor de Districts Raad hebben we gelukkig al gevonden. Dit is hét overleg tussen bewonersgroepen en de Gemeente. Ingrid is voorzitter van de Districts Raad. Zij ziet veel gemeenschappelijke problemen binnen wijken, zoals parkeeroverlast, en de wijken kunnen onderling van elkaar leren hoe dit aan te pakken.

Ingrid hecht veel waarde aan een wijkkrant omdat dit de meest directe communicatie is tussen gemeente en bewoners. Zij vindt onze krant er met kop en schouders boven uitsteken (!) en gaf complimenten! Andere wijken kunnen hier nog van leren zei zij.

Zij heeft een verslagje geschreven over de interne reorganisatie die Milieu en Beheer (NU: Team West) heeft doorgemaakt en dit vindt u elders in dit krantje.

Kleine groepjes: max. 6 cursisten, dus u krijgt veel aandacht en gelegenheid tot vragen stellen. Individuele aanpak.

Maatwerk computercursus



www.hitenter.nl

Windows, Word, Internet + e-mail, Excel, Powerpoint en Access behoren tot de mogelijkheden. ECDL gekwalificeerd (Europees Rijbewijs). Tevens Fotobewerking. Een dagcursus van 10 x 1½ uur of avondcursus van 7 x 2 uur kost € 170,-. Uitermate geduldige en enthousiaste docenten.

Voor info e-mail: Loes de Blok, info@hitenter.nl.
Of bel: 071-5761456. Luchtmansplein 9, 2332 PP Leiden.
U kunt vrijblijvend een brochure aanvragen.

We beginnen half september, half januari en half april met de cursussen.

De leslocatie is: Administratiecollectief, Rhijnegeesterstraatweg 18A, 2342 AM Oegstgeest. (Net voorbij Hotel Het Witte Huis)

Team West (was: Milieu en Beheer)

Is het u in het colofon opgevallen dat Milieu en Beheer nu wordt omschreven als Team West? Vertegenwoordigd door een wijkmanager en de onze is: Ingrid Mazurel. Hier een stukje van haar ter info.

Verandering is de enige constante..

Er is een vierde wijkmanager bijgekomen bij team Stadsdelen van de Gemeente Leiden! In uw stadsdeel (West) waren eerder twee wijkmanagers actief: Marjolein Pijnacker voor de Mors en Ingrid Mazurel voor de Stevenshof. Nu de laatste wijkmanager erbij is gekomen gaat elke wijkmanager voor een "eigen" stadsdeel werken. Dit betekent een verandering voor u als bewoner van de wijk Bockhorst: uw contactpersoon, de huidige wijkmanager Marjolein Pijnacker, heeft haar taken voor het district de Mors overgedragen aan Ingrid Mazurel. De wijkmanager is voorzitter van de districtsraden in het stadsdeel en van het Platform Leefbaarheid dat uit vertegenwoordigers van organisaties en/of instellingen, politie en woningcorporaties uit het stadsdeel bestaat. Ook onderhoudt de wijkmanager het contact met andere afdelingen binnen de Gemeente, zodat de wensen van de bewoners, voor zover deze in het gemeentelijk beleid passen, zo snel mogelijk kunnen worden uitgevoerd.

Wilt u contact opnemen met de wijkmanager in uw stadsdeel?

Wijkmanager Stadsdeel Zuid:	Sjaak van Rijn	5167623
Wijkmanager Stadsdeel Midden:	René Verdel	5167809
Wijkmanager Stadsdeel Noord:	Marjolein Pijnacker	5165745
Wijkmanager Stadsdeel West:	Ingrid Mazurel	5167810

Heeft u klachten over uw woonomgeving? U kunt deze klachten rechtstreeks doorgeven aan het Servicepunt Woonomgeving tel. nr. 071-516 55 01 of via de mail naar www.leiden.nl/woonomgeving.

MAAR...

... wist u al dat het ook mogelijk is uw grofvuil digitaal aan te melden? Als u gebruik maakt van uw Digid kan dit zelfs 24 uur per dag!!

Ga naar www.leiden.nl/gemeente, Digitaal loket, Woonomgeving, Afspraak grofvuil. U ziet dan gelijk wanneer het grofvuil bij u in de buurt kan worden opgehaald!

Tot zover onze informatie: Succes met de Bockepraat!



Ingrid Mazurel

SUDOKU

Er zijn 4 goede oplossingen binnengekomen. Op verzoek is deze sudoku een graadje moeilijker gemaakt. Een uitdaging voor de ervaren sudoku-ers. Wilt u aangeven als deze te moeilijk is? De oplossing was: kastanjes.

De prijswinnaar is deze keer geworden: EVA VISSER van het Luchtmansplein. EVA gefeliciteerd. De cadeaubon van € 5,-- komt je tegemoet.

Sudoku met cijfers:

	7	4	8	3		6		
1	3				9		8	
6						3	2	
		9		5			7	
	4			2		8		
	2	7						8
	6		5				9	2
		3		8	2	1	6	

g = 1, l = 2, a = 3, ! = 4, e = 5,
t = 6, i = 7, s = 8 en r = 9.

Sudoku met letters:

	i	!	s	a		t		
g	a				r		s	
t						a	l	
		r		e			i	
	!			l		s		
	l	i						s
	t		e				r	l
		a		s	l	g	t	

Karakters: g, l, a, !, e,
t, i, s en r.

De oplossing is een woord in de lettertabel van linksboven naar rechtsonder. Stuur de oplossing in vóór de sluitingsdatum van de volgende boekepraat op luchtmanspl. 9 (!) en voor de winnaar is er dan een cadeaubon van € 5,00.



Gemeentenieuws

Omdat het reilen en zeilen binnen de wijk, en dan met name de aan de gemeente gerelateerde zaken, mij al lange tijd bezig houden, heb ik besloten om deel te gaan nemen aan de districtsraad. Op deze plek worden onderwerpen besproken die betrekking hebben op en rondom onze buurt. Vanuit elke wijk is in principe een vertegenwoordiger aanwezig om de belangen van zijn/haar wijk te behartigen. Dé plek dus om mee te denken en om de stem van de wijk te laten horen. Omdat mijn stem niet per definitie dé stem van de wijk is, houd ik nauw contact met wijkbewoners die zich op andere vlakken inzetten voor de wijk, maar zou ik graag reacties krijgen van eenieder die mee wil denken en ideeën heeft. Daarom zal ik u voortaan via de Bockepraat (en de website) informeren over de laatste ontwikkelingen. Hieronder alvast de stand van zaken met betrekking tot enkele onderwerpen die onlangs aan de orde zijn geweest.

U heeft sinds de bijeenkomst over de parkeerproblematiek vorig jaar niets meer hierover gehoord. Het probleem leek niet echt oplosbaar waardoor voor de volgende polderoplossing is gekozen. Er komt geen blauwe zone. Parkeren binnen het woonerf wordt in beginsel gedoogd en niet bekeurd. Dit betekent dat u uw auto met gezond verstand parkeert, dus niet in bochten en onoverzichtelijke situaties, en niet zodanig dat anderen er niet meer fatsoenlijk langs kunnen. Heeft u problemen met het parkeergedrag van buurtbewoners, dan moet u zelf het gesprek met de betreffende persoon aangaan. De parkeerproblematiek van de bedrijven heeft "de aandacht" van de gemeente. Daar verandert dus niets in, want de gemeente heeft daar nauwelijks invloed op. Hopen maar dat veel kantoren te huur blijven staan, want het lijkt momenteel iets beter te gaan.

De gemeente is zich aan het oriënteren op een gewijzigde afvalinzameling. Het liefste zien zij alle containers aan de rand van de wijk aangeboden worden. Argument daarvoor is de veiligheid in de wijk en minder strakke inzamelregelgeving voor de gemeente. In de volgende districtsraad zal ik proberen de gemeente op andere gedachten te brengen, want voor de Bockhorst zijn de loopafstanden daarvoor veel te groot. De veiligheid wordt niet bepaald door de aanbiedplaats van de containers, maar eerder door het gedrag van de chauffeurs. Natuurlijk moet u met parkeren wel rekening houden met de bereikbaarheid van de vuilcontainers voor de vuilniswagens. Ik zal vragen of de gemeente de groene strepen weer eens kan neerzetten.

Simon van Damme
Dam_me@live.com



KINDERPAGINA



Copyrights © LOOK@T 2001

Weet jij hoe het jongetje het ijsje kan krijgen van het meisje?

moppen

Kranten bezorgen

Twee oenen die allebei een krantenwijk hebben, besluiten de krant maar niet te bezorgen omdat het zo regent. De ene oen zegt: 'Wacht jij hier even?' en loopt weg. Na een uur komt hij helemaal doorweekt eindelijk terug. Vraagt de andere oen: 'Waar was je al die tijd?' Zegt de ene: 'Ja hallo, je kan het toch niet maken om niet de krant te bezorgen en dan niets tegen de abonnees te zeggen!'

Vissen

Er zit een man aan de waterkant. Links heeft hij een emmertje met wormen staan, rechts ligt een hamer. Er komt een andere man langs die vraagt wat hij aan het doen is. 'Ik ben aan het vissen,' zegt de man. 'Hoe doe je dat dan?' vraagt de ander. 'Voor een tientje wil ik het wel vertellen,' zegt de man. De ander betaalt een tientje. Nou, zegt de man, ik gooi een worm in het water, en zodra er een vis naar hapt, geef ik die een klap op z'n kop met mijn hamer. 'Vangt dat nog wat?' vraagt de ander. 'Ja,' zegt de man, 'een tientje of vijf, zes....'

Stijgende benzineprijzen

Vraagt een man aan een vrouw: 'Wat vind u van de stijgende benzineprijzen?' 'Kan mij niet schelen. Ik tank toch altijd voor 25 euro.'

Weet je een leuke mop voor de volgende Bockepraat, stuur hem dan in naar Alex (Dam_me@live.com)



De redactie van de Bockepraat wenst u een fijne decembermaand en een goed 2009





administratiecollectief

Administratie- en belastingadviseurs

Rhijngeesterstraatweg 18-a

2342 AM Oegstgeest

tel.: 071 - 512 70 54

fax: 071 - 512 70 04

www.administratiecollectief.nl

email: info@administratiecollectief.nl



- . Administraties
- . Salarisverwerking
- . Belastingaangiften voor ondernemers en particulieren
- . Bedrijfs- en belastingadviezen
- . Financiële diensten en verzekeringen



Al Uw dranken op een presenteerblaadje

**Wij verhuren ook Cooltaps, Bierglazen,
Wijnglazen, Long-drinkglazen, Flutes,
Stoelen, Dienbladen, Spoelbakken,
Sta-tafels en de bijbehorende Rokken**

Voor informatie belt U

Wijnhandel Jan Toet

Diamantplein 1

2332 HR LEIDEN

Telefoon: 071-5764907



J.W. Rhijn

schilderverven glas wandafwerking

0252 22 15 53 | 071 531 62 74

Werkplaats:

**Hoofdstraat/Hoek Molenstraat
Sassenheim**

Tel: 0252-22 15 53

Prive:

Sijthoffstraat 21 2332 PX Leiden

Tel: 071-531 62 74

Mobiel:

06-54776967

Fiets speciaal

De Mors

VERKOOP, ONDERHOUD EN REPARATIE

DEALER VAN O.A. **BATAVUS**

GAZELLE



OOK VOOR: wielerkleding

regenkleding

onderdelen

accessoires

bromfietshelmen

EN ZELFS: fietsverzekeringen

sleutels namaken

Firma van POLANEN

MORSWEG 174

TELEFOON: 5313488



Schoonheidssalon Papillon

***Aaltje Noordewierlaan 1, 2324 KP Leiden
op maandag en vrijdag.***

***Luchtmanplein 14, 2332 PK Leiden
op dinsdag en donderdag.***

Behandelingen volgens telefonische afspraak

Uw schoonheidsspecialiste

***Jacqueline van den Bogaerd
06 23046924***

Elke maand leuke aanbiedingen!

Voor meer informatie kunt u altijd bellen.

