

Bewoners Belangenvereniging

Bockhorst

- **Algemene Ledenvergadering 4 november**
- **Ziet u ze ook vliegen in de wijk?**
- **Ook zin in schrijven? Kom bij de redactie**



Bockepraat

Jaargang 28 | nr 3 | 2009



Opgericht 18 mei 1982
K.v.K. Nummer : V 446732
Gironummer : 5372501

BESTUUR

Voorzitter:

Simon van Damme
 Louis Elsevierstraat 26
 ☎ 532.41.14
 voorzitterbbb@gmail.com

Penningmeester:

Jan Verbooy
 Luchtmansplein 9
 ☎ 576.14.56
 penningmeesterbbb@gmail.com

Secretaris:

Jacqueline Hooymans
 Luchtmansplein 3
 ☎ 576.96.19
 secretarisbbb@gmail.com

Aspirant bestuurslid:

Loes de Blok
 Luchtmansplein 9
 ☎ 576.14.56

KINDERFEESTCOMMISSIE

Jinny Verheij
 ☎ 513.08.25
 Annemiek Rensen
 Diede Muurling

VOLWASSENENFEESTCOMMISSIE

Freek de Bruijn
 Sijthoffstraat 31
 ☎ 341.04.50

LEDENADMINISTRATIE

Jacqueline Hooymans
 Luchtmansplein 3
 ☎ 576.96.19
 secretarisbbb@gmail.com

VERTEGENWOORDIGER DISTRICTSRAAD

Simon van Damme
 Louis Elsevierstraat 26
 ☎ 532.41.14

BEHEER SITE BBBOCKHORST.NL

Henk Jan en Michiel Visser
 webmasterbbb@gmail.com

BOCKEPRAAT

Eindredactie:

Loes de Blok
 Luchtmansplein 9
 ☎ 576.14.56
 bbbredactie@gmail.com
 Nel van der Put
 Luchtmansplein 29
 ☎ 521.59.67
 Melanie van Damme

WIJKBUREAU POLITIE

Team Leiden-West
 Ina Boudier Bakkerplein 1
 2231 HE Leiden
 ☎ 0900-8844

Wijkagenten:

Leon Luyten
 Hans Groeneweg
 Arthur v.d. Linden
 ☎ 0900-8844

TEAM WEST

Afd. Realisatie

Angèle Welting
 Ellen Geerlings
 Adm. Banckertweg 15
 ☎ 516.75.63
 e.geerlings@leiden.nl

LEIDSE WELZIJSORGANISATIE(LWO)

Buurthuis Morschwijk
 Topaaslaan 19
 ☎ 576.56.56

SERVICEPUNT WONEN:

☎ 516.55.01

**Bockepraat, blad van de
 Bewoners Belangenvereniging
 Bockhorst, wordt gedrukt bij:**



Flevoweg 5, 2318 BZ Leiden
 Telefoon 071 - 52 41 946
 Fax 071 - 52 41 948

Voorwoord

Vond u het ook zo jammer dat de weergoden roet gooiden in onze geplande **barbecue** op 27 juni? Er was helaas teveel kans op regen en onweer. De Bockhorst kreeg slechts een enkel spatje, maar tot het station heeft het behoorlijk gehoozd van de regen. Wij hebben geprobeerd een nieuwe datum te prikken eind augustus of begin september, maar konden helaas niemand vinden die tijd had om dit te organiseren. Op wie kunnen we een beroep doen om een barbecue te organiseren vóór volgend jaar zomervakantie? Geert kan u met raad en daad bijstaan.

Wij hebben een datum voor de **Algemene Ledenvergadering:** Woensdagavond 4 november om 20.00 uur in buurthuis Morschwijk. U komt ook?

**ALV: 4 november 20 uur
Buurthuis Morschwijk.**

U kunt meepraten over het reilen en zeilen van onze buurt en wijkvereniging BBB.
Gratis koffie of thee.

Wij zoeken nog een **nieuwe secretaris** voor de BBB! Het kost u niet veel tijd en u leert uw wijkgenoten kennen. Mogen wij een beroep doen op één van de nieuwe bewoners? Of iemand die al langer in de wijk woont?

**Gezocht:
Secretaris voor de BBB.**

Wij bieden:

Leuk nieuw bestuursteam
Bruisende ideeën
Contact met uw wijkgenoten
Samen sterk staan
Bel: 5761456 of mail
secretarisbbb@gmail.com

Het eerste kinderfeest van de nieuwe kinderfeestcommissie is op 4 juli geweest. U vindt een spetterend verslag in dit krantje met foto's. Deze commissie gaat **11 november** ook weer het vertrouwde **Sint Maartenfeest** organiseren. Ik verheug me al op het vrolijke gezang aan de deur tijdens de dan donkere avond!

Vanwege een wisseling van webmaster kan de **website** momenteel niet gevoed worden met actuele informatie. Achter de schermen wordt hier echter hard aan gewerkt. We hopen de website binnen enkele maanden weer operationeel te hebben.

De omgekeerde boom sierde de voorkant van ons krantje nr. 3 van vorig jaar. Al tijden was ik van plan u hier informatie over te geven, en in dit krantje is dit gelukt! De boom zag er enkele jaren geleden zo uit:



Lees het artikel en fiets er eens naar toe om te bekijken hoe deze boom er nu uitziet! Een waar kunstwerk met verhaal.

Fijne herfst met mooie kleuren en hopelijk regelmatig een zonnetje.

Loes de Blok

Inleverdatum volgende Bockepraat:

Vóór 26 oktober 2009

Luchtmansplein 9
bbbredactie@gmail.com

Van de voorzitter

Voor het bestuur was het een rustige en zonnige zomer. Er zijn geen nieuwe wilde plannen over ons uitgestort. Rondom de Rijnlandroute is het stil. Er worden studies verricht naar de verschillende varianten en dat zal nog wel een paar maanden duren. Wel heeft minister Eurlings een bijdragebedrag genoemd waarvoor alleen de bovengrondse versie betaald kan worden. Dit zal de weerstand tegen de route door Voorschoten/langs de Stevenshof wel doen oplaaien. Het is te hopen dat de variant over de route Churchillaan/Lelylaan nog wat duurder uitpakt zodat die niet doorgaat. We houden u op de hoogte.

Wat betreft de herbestratingswerkzaamheden is inmiddels begonnen aan de buitenring (stoep) en de Louis Elsevierstraat vanaf het bruggetje. Binnenkort zal er dus tijdelijk geen doorgaande route over het Luchtmansplein meer mogelijk zijn. De totale herbestrating zal een aantal maanden duren.

Aan de verplaatsing van de bushalte en de opheffing van de keerlus is nog niet begonnen. Volgens onze gemeentelijke bron zal dit nog wel even duren, dus u hoort hierover meer in de volgende Bockepraat.

Over de blauwe zone is geen nieuws te melden. De gemeente heeft het overleg met de wijkverenigingen over de zomer heen getild. Wij verwachten binnenkort een uitnodiging te ontvangen van de gemeente om rond de tafel te gaan.

Simon van Damme

Advertentie



Joop Buiteman

W.T.B. Joop Buiteman BV is al meer dan 25 jaar een betrouwbare partner waar het gaat om onderstaande werkzaamheden. Met zijn snelle Dag en Nachtservice heeft zij al menig klant, naar alle tevredenheid geholpen. Niet alleen voor centrale verwarming maar ook voor problemen met Airconditioning, daklekkage's of problemen, verstoppingen van rioleringen kunt u bij ons terecht.

Wij hebben een moderne showroom met de nieuwste cv-ketel en aico's, (decor) radiatoren en kranen. Scherpe prijzen en een gedegen kwaliteit. Onze showroom is op werkdagen steeds geopend tussen 8.00 en 17.00u.

Kuipers-Rietbergstraat 3 2321 BZ Leiden 071-579 40 50 Info@buiteman.nl

Vraag nu naar onze speciale actie prijzen voor het vervangen van het voetlood en loketten van uw schoorsteen

USA In de Bockhorst on the fourth of July 2009

Onafhankelijkheidsdag in de Verenigde Staten van Amerika oftewel de USA. De nieuwe kindercommissie start haar activiteiten met een Amerikaans getint kinderfeest.

Het weer is zo mooi als je het maar wensen kan en iets na énen 's middags hebben Alex, Bas, Casper, Cloë, Fleur, Hanna, Hans Hubert, Jarno, Lidewij, Quinten, Rik en Tijmen zich verzameld op het Luchtmansplein. In drie groepjes gaan zij van start voor een fotospeurtocht door de eigen wijk. Tijdens de speurtocht dienen gefotografeerde details opgespoord te worden en zijn er quizvragen te beantwoorden over de USA.



In het groepje jongste kinderen gaan er – ondanks meegekomen begeleiding – een paar vandoor met de bedoeling zelf een speurtocht te gaan maken. Dat wordt de kindercommissie van het jaar 2020! Gelukkig wonen we in een veilig wijkje en zijn ze snel weer terug gevonden.

De “grote jongensgroep” heeft de routebeschrijving eigenlijk niet nodig: zij kennen de buurt zo op hun duimpje (tot en met het kleinste detail van uw schutting of perenboom toe) dat zij met alleen de foto's de route kunnen volgen. Dat laat ruimte voor een korte cursus democratie en zij beslissen dan ook samen welke antwoorden er op de vragen gegeven moeten worden.



Voor de jongste kinderen is er genoeg te raden bij de meerkeuze vragen, al raadt niemand welke kleur Coca Cola vroeger had (groen). In de “middengroep” antwoordt ieder voor zich. Alleen Tijmen weet dat de allereerste uitgebrachte CD in de USA een CD van Bruce Springsteen was, maar dat ligt aan z'n opvoeding. Bijna iedereen denkt aan Michael Jackson, wel begrijpelijk gezien diens recente overlijden.

Een op het Luchtmansplein bij een huis uitgehangen Stars en Stripes vormt het decor voor de vraag “wie was de vorige president van de USA?” “Ja, eh,....Blah blah Bush” weet Lidewij.

Halverwege de speurtocht is er pauze met een ijsje en basketbal op het basketbalveld. We eindigen de speurtocht op het Luchtmansplein. Daar leven de kinderen zich uit in Amerikaanse sporten zoals honkbal en American football en met een wildwest variant op “ezeltje prik”: “bizon prik”. Jarno heeft met hulp van Diede op een



grote doek een prachtige bizon geschilderd. Het feestprogramma wordt besloten met een gezamenlijke picknick met hotdogs, watermeloen, marshmallows en cola, fristi of een sapje (maar geen Amerikaanse porties!).

De antwoorden op de quizvragen worden voorgelezen. Wist u dat je volgens de gebruiksaanwijzing van een strijkijzer in de USA je kleren niet mag strijken als je ze nog aanhebt? Beetje on-Amerikaans maar iedereen was een winnaar en alle winnaars krijgen een versierde beker popcorn mee. Veel kinderen blijven lekker samen op het plein spelen. Leden van de "oude" kindercommissie Moniek en Annemarie en de "nieuwe" kindercommissie (minus jeugdlid Diede want die heeft



zich op de Amerikaanse sporten gestort) drinken, in het gras, een glaasje op een geslaagd feest en nieuwe vriendschappen (Hanna en Cloë hebben elkaar helemaal gevonden).



Op **11 november** keren wij ons af van Amerikaanse toestanden. Geen Halloween, wel Sint Maarten. Zoals gebruikelijk worden er van tevoren flyers bezorgd in de hele wijk.

De kindercommissie heeft nog behoefte aan een vierde lid. Meld u aan op 071-5130825 of spreek ons aan.

De kindercommissie, Diede, Annemiek, Jinny

11 november is de dag, dat mijn lichtje branden mag!!
! Let op de flyer in de bus!



Afscheid Melanie Blom en Ine van Egmond

De redactie vindt het jammer dat Melanie Blom en Ine van Egmond afscheid nemen van de redactie van de BBB. Melanie door toenemende ernstige drukte op haar werk en Ine omdat het haar nu een goed tijdstip leek om ook op te stappen.



Melanie Blom

Melanie heeft maar liefst 16 jaar (!) in de redactie gezeten. En heeft net als Ine, die op de kop af er 10 jaar (!) inzit, het meeste plezier gehad in het knip- en plakwerk toen er nog daadwerkelijk met schaar en lijm gewerkt werd. We hebben zoveel met elkaar gelachen en gepraat. Het hoogtepunt van de avond was als er nog op het



Ine van Egmond

nippertje, enigszins melig, kreten bedacht moesten worden voor de

voorkant van de Bockepraat. Wij weten niet of het u ooit opgevallen is, maar de kreten op de voorkant zijn en waren vaak cryptisch en zeker doordenkertjes. Veel kreten werden afgevoerd, maar altijd was er wel iemand die de juiste kreet kon verzinnen die op de voorkant kwam. Ik meen dat de redactie toen uit wel zeven personen bestond, allemaal vrouwen, dus u kunt zich voorstellen wat voor "kippenhok", in de goede zin van het woord, er ontstond. De heer des huizes bij wie de vergadering was, maakte zich meestal snel uit de voeten. En de kinderen vonden ook niet veel gehoor. Vele nieuwtjes werden er met elkaar besproken. Nieuwtjes die de wijk betroffen of privé-nieuwtjes. Het duo Melanie Blom en Nell (destijds ook in de redactie) was een span apart. Buurvrouwen en vriendinnen en in het begin moest ik erg wennen aan ze, want ik dacht steeds dat ze ruzie zouden krijgen met elkaar. Het bleek snedige humor waarin ze elkaar vonden. Ine van Egmond had altijd wel buurtnieuws of wist precies het wel en wee van deze of gene wijkbewoner. Ook uitte ze vaak haar zorg om een ontwikkeling binnen of buiten de wijk, waar we soms een mooi artikel van konden maken.

Melanie en Ine: het ga jullie goed! We houden contact en wensen jullie het beste voor de toekomst. Heel erg bedankt, namens de redactie en de lezers, voor jullie goede inzet. Gelukkig brengen jullie de Bockepraat nog rond in de wijk. Daar zijn we jullie heel erkentelijk voor. We hopen nog eens onderwerpen van jullie aangereikt te krijgen. Tot ziens!

Namens de redactie: Loes de Blok

Wij zoeken: **een vierde redactielid** voor de **Bockepraat** die vier keer per jaar verschijnt. Enige affiniteit met computers is gewenst, maar u kunt gratis een cursus Word volgen. Heeft u daarnaast zin om mee te denken en bezit u enig schrijftalent, dan zijn wij op zoek naar u! Bel: 5761456 of mail naar bbbredactie@gmail.com als u meer informatie wilt.

HOE KENT U LEIDEN...

De Bockhorst is een kleine wijk net buiten het centrum van Leiden. We kijken even iets verder en willen in deze rubriek elke keer een ander stukje Leiden onder de aandacht brengen

De omgekeerde boom (het landschap op zijn kop)

Op de Haagsche Schouwweg tegenover begraafplaats Rhijnhof ter hoogte van de bloemenkiosk staat "onze" omgekeerde boom: *Salix alba* 'Tertia regna' de onderwereld-wilg. Een groen kunstwerk uit 1997. Behorend bij een project landschapskunst van de Gemeente Leiden. De boom intrigeert me al jaren. En heb ik op de voet gevolgd. Op het voorblad van Bockepraat nr. 03 uit 2008 staat nog een oude foto. De oorspronkelijke wortels van de onderwereld-wilg hangen nog in de lucht. Hier nogmaals de foto. De top van de boom is al lekker geworteld en vele nieuwe takken zijn ontsproten. Momenteel is de boom weer zodanig boom geworden dat men de "kruin": het oude wortelstelsel, eruit gezaagd heeft. De boom is bijna niet meer te herkennen als omgekeerde boom.



Rond 2000: de omgekeerde boom met zijn wortels in de lucht.

Zover ik heb kunnen naspeuren is de wilg omgekeerd geplant na vele jaren als gewone boom te hebben geleefd. Het motto was volgens mij: al staat de natuur op zijn kop, de natuur overleeft altijd. Een mooi motto en ook toepasbaar op ons leven als mensen. Wie kent geen tegenslag in zijn/haar leven waarbij u het gevoel hebt dat het nooit meer goed komt? Deze boom leert ons aanvaarden en tegenslag te accepteren. Sterker nog: uw groei gaat, zelfs omgekeerd, gewoon door.



Juni 2009: de omgekeerde boom lijkt weer een gewone boom.

"De gedachte: Het bosgebied, het zogenaamde landgoederengebied, is een bosrijke omgeving, ontstaan doordat de mens de natuur naar zijn hand heeft gezet. In het verleden heeft de mens de natuur naar eigen hand en –dus- de relatie mens-natuur op haar kop gezet. Door het creëren van landgoederen is een schijnbaar natuurlijke omgeving ontstaan. Bij de aanleg van het landgoed deed deze omgeving in eerste

instantie zeer gecultiveerd aan, maar in de loop der jaren heeft het landschap een natuurlijke aanblik gekregen".

"Het object: Door een (dode) boom omgekeerd in de grond te plaatsen ontstaat een beeld dat de maakbaarheid van de natuur verbeeldt. Alles lijkt mogelijk met het landschap: in de loop der tijd zal de boom weer worden opgenomen door het landschap. De boom zal weer gaan groeien, er zullen weer planten op groeien en



*Juni 2009: de
afgezaagde
"kruin" wortels*

vogels zullen dankbaar gebruik maken van hun nieuwe nest- en voedselgelegenheid..."

Zoals ik al schreef is de boom een onderdeel van groene landschapskunst in en rond de gemeente Leiden. Via via heb ik een boekje daarover op de kop kunnen tikken. Momenteel volgroeide natuur, dus zeker de moeite van het bekijken waard. Er staan zelfs 5 prachtige fietsroutes in om de diverse projecten ervan te bekijken. Projecten met prachtige namen als: de Bio-bak, de Eendenburcht, de Grasgolf of de Zonnewijzer. Ook in het centrum van de stad zijn projecten te bewonderen. Kopieën kunt u opvragen bij bbbredactie@gmail.com. Ideetje om lekker op de fiets te springen op een zonnige zondagmiddag?

Loes de Blok

Uit: Landschap als inspiratiebron, Groene objecten in Leiden. Een uitgave van de Dienst Milieu en Beheer. Nr 250/118, gelimiteerde oplage.

Advertentie

HUIS. HYPOTHEEK. HYPODOMUS.

Woon je in de Bockhorst en wil je verhuizen?

Eén van onze klanten zoekt een huis in jouw wijk. Neem contact met ons op. Wellicht hebben wij een koper voor jouw huis!

HYPODOMUS   

Rijnsburgersingel 59 Leiden tel: 071 - 820 00 11 www.hypodomus.nl

Vogels in de wijk, terug van weggeweest



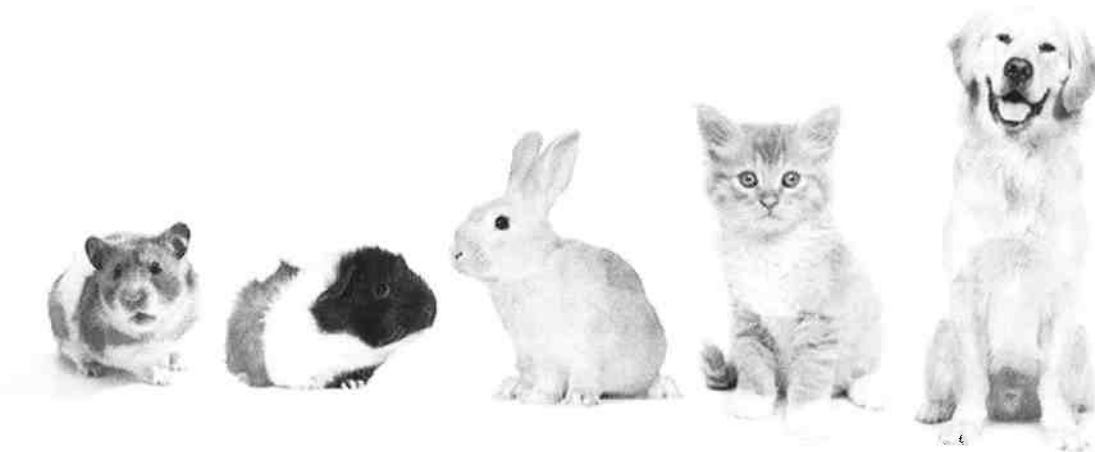
In de 12 jaar dat we in de Bockhorst wonen, hebben we de vogelpopulatie in onze tuin best zien veranderen. Ik ben geen echte vogelkenner, maar als ik een voor mij onbekend vogeltje zie, zoek ik wel in mijn boek op tot welk soort het behoort. Aanvankelijk zagen we merels, lijsters, duiven, meeuwen, eksters, kauwen, kool- en pimpelmeesjes en soms mussen, Vlaamse gaaien, roodborstjes, vinken en groenlingen. Vooral de merels hadden het goed in de tuinen in onze straat en soms mopperden we wel eens over de vele aarde op het tuinpad als de merels weer lekker aan het woelen en ploegen waren geweest. Met het verdwijnen van de ene na de andere (coniferen)haag en het omkappen van diverse uit de kluiten gegroeide hoge coniferen, is ook het merendeel van de merels verhuisd of verdwenen. Ik zie ze in ieder geval nog amper, en erger nog ik hoor ze nog amper. Vooral hun gezang op een mooie zomeravond mis ik. Wel begrijpelijk want in de heggen konden ze goed nestelen. De vinken en groenlingen zie ik eigenlijk nooit meer; jammer want ik vind het mooie vogels. Sporadisch zien we nog een roodborstje, vooral in het najaar. Meeuwen zien we vooral nog op afstand, cirkelend boven de kinderboerderij. Wie wel trouw en met luid kabaal de tuin bezoeken zijn de kauwen, met een vaste etenstijd rond 8 uur 's ochtends en 18.00 uur 's avonds, een beetje net als wij. Steevast komen de eksters kort daarna, dom natuurlijk als er al iets lag vinden ze zo de hond in de pot. Vogels die de hele dag door langskomen zijn de meesjes en de mussen. De pimpelmezen hebben zelfs in de berk in de tuin een nest uitgebroed. Wel bijzonder want onze kat heeft meerdere malen het nest serieus bedreigd, ging zelfs bovenop het kastje zitten en met haar poot erin. De kat kreeg huisarrest en de vogeltjes zijn allemaal uitgekomen en zitten nog veel in de tuin, ondanks de kat die nu weer buiten loopt. Vogels die enkele jaren geleden hun intrede hebben gedaan in de wijk zijn de halsbandparkieten. De eerste keer dat er één in onze berk zat, zaten wij met onze neus tegen het raam geplakt en riepen allemaal dwars door elkaar dat er een ontsnapte papegaai in de boom zat. Prachtig om te zien en we vonden het heel bijzonder. In de winter waren ze verdwenen maar in het voorjaar kwamen ze terug, met meer. Nu vinden ze onze boom niet meer interessant en gaan ze naar hun vertrouwde stek bij onze burens in de pruimenboom, veel lekkerder natuurlijk. Meerdere keren per dag komen ze luid krijsend voorbij vliegen en ondanks het feit dat we het nu niet meer bijzonder vinden, kijken we toch en tellen we met hoeveel ze zijn. Meestal vliegen ze met 15 tot 20 tegelijk voorbij, toch mooi.



Andere vogels die we nu veel meer zien dan voorheen zijn de doodgewone mussen. Iemand zei laatst, "hé wat is dat voor een bijzonder vogeltje in de tuin?" Dat was dus een mus, terug van weggeweest. Hoewel de mussenpopulatie landelijk gezien sterk is afgenomen, zie ik hem steeds vaker in onze tuin. Hoe dit kan weet ik niet precies, maar het vogelzaad (gemengd zaad van Ranzijn) dat we af en toe ophangen vinden ze in ieder geval erg lekker!

Melanie van Damme

Dierenmanieren



Mag ik mezelf even voorstellen....

Ik ben Chicha. Een schone spaanse señorita van 7 jaren jong! Jaja, ik heb de Spaanse nationaliteit, geen probleem hoor, want Spanje is natuurlijk ook Europa! Ik ben geboren op het canarische eiland Tenerife. Mijn eerste baas wilde mij niet meer en ben toen naar het buureiland Gran Canaria gebracht. Daar heb ik in 2 jaar nog 3 baasjes gehad, toen was ik het zat en ben weggelopen! Jaja, net 2 jaar en al straathond! Maar gelukkig waren mijn lieve Spaans/Nederlandse baasjes op vakantie en vonden mij wel een lieve hond! Wat was ik blij!

Eerst heeft Mariano al mijn vlooiën gevangen, ik ging in bad, ik kreeg te eten en drinken en ik moest naar de dierenarts! Bij de dierenarts vonden ze mijn chip, zou ik dan weer terug moeten naar Tenerife? Daar stond ik namelijk nog steeds geregistreerd bij de burgerlijke stand. Maar gelukkig zag de dierenarts dat mijn nieuwe baasjes heel goed voor me wilden zorgen en zodoende mocht ik met een nieuw paspoort en een paar inentingen mee in een nieuwe kennel in de cargohold van het vliegtuig naar Amsterdam!



Ik heb wel moeten inburgeren hoor, het viel niet mee. Natuurlijk sprak ik de taal niet! Mijn baasjes spreken Spaans en Nederlands, maar de honden in de wijk spreken natuurlijk alleen Nederlands. Ik hoefde geen inburgering examen te doen, want ik ben natuurlijk Europees. Nu ben ik wel aardig geïntegreerd. Met sommige soortgenoten, hoe lief ook, kan ik nog steeds niet over 1 pad, maar daar heeft een ieder zich wel bij neergelegd. Veel mensen en soortgenoten kennen mij natuurlijk goed. Ik ben een bekende verschijning

in de wijk. Natuurlijk kent men mij voornamelijk dat ik een nogal grote mond heb, maar een o zo klein hartje! Ik heb veel vrienden, groot en klein. Grote vriend is natuurlijk mijn

buurjongen Aika, de bruine labrador. Kleine vrienden heb ik echt heel veel. Bijvoorbeeld James, Boeddha, Russeltje en nog meer van dat soort.

Ja en je zal het niet geloven, maar sommige poezen en katten horen ook tot mijn vriendenkring. Casper, een kater, komt wel eens bij me spelen. Hartstikke gezellig hoor.

Ook heb ik nog hobby's, onze zonnige tuin vind ik een feest, kan ik lekker zonnen en de vogels weggaten. Maar het leukste is toch wel de hele buurt in de gaten te houden door mijn kijkgat. Ik stop een foto hierbij van mij met het kijkgat.

Nou lieve buurtbewoners, nu weten jullie een beetje mijn achtergrond, dus ik hoop dat jullie mijn Spaanse temperament een beetje begrijpen!

Adíos y hasta pronto!

Chicha.

Advertentie

Kleine groepjes: max. 6 cursisten, dus u krijgt veel aandacht en gelegenheid tot vragen stellen. Individuele aanpak.

Maatwerk computercursus



www.hitenter.nl

Windows, Word, Internet + e-mail, Excel, Powerpoint en Access behoren tot de mogelijkheden. ECDL gekwalificeerd (Europees Rijbewijs). Tevens Fotobewerking. Een dagcursus van 10 x 1½ uur of avondcursus van 7 x 2 uur kost € 180,-. Uitermate geduldige en enthousiaste docenten.

Voor info e-mail: Loes de Blok, info@hitenter.nl.

Of bel: 071-5761456.

U kunt vrijblijvend een brochure aanvragen.

We beginnen half september, half januari en half april met de cursussen.

De leslocatie is: Administratiecollectief, Rhijsgeesterstraatweg 18A, 2342 AM Oegstgeest. (Net voorbij Hotel Het Witte Huis)

Schoonheids- en gezondheidsrubriek nr. 3

Aardbeien



Aardbeien hebben een vrolijke en zonnige uitstraling.

Ze geven het begin van de zomer aan.

De aardbei, ook wel zomerkoninkje genoemd, draagt de latijnse naam *Fragaria*.

Aardbeien staan met hun ronde, vurige en rode kleur symbool voor kortstondige liefde of genot.

De aardbei behoort tot de rozenfamilie. Zij hebben niet alleen een lekkere zachte en zoete smaak, ze zitten ook nog eens vol met vitamine C.



De aardbei werd in de zeventiende eeuw vanuit Amerika in Europa geïntroduceerd.

Er zijn op het moment vele soorten en rassen.

Aardbeien worden dan ook bijna het hele jaar door in de winkel aangeboden.

Maar de lekkerste zijn toch de (biologische) zomeraardbeien uit eigen tuin.

De aardbei leent zich voor vele culinaire doeleinden.

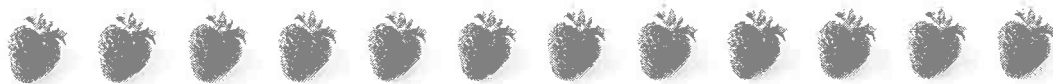
Ze zijn een populair ingrediënt van gebak, desserts, vruchtenbowl, jam en niet te vergeten de heerlijke drank sangria.

De rode kleur is een echte blikvanger.

Wanneer de aardbei gemengd wordt met melkproducten krijgt zij een roze kleur.

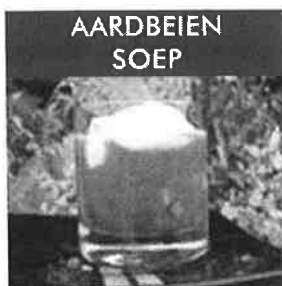
Tegenwoordig worden aardbeien veel gebruikt in hartige gerechten, salades, dressings, amuses en smoothies.

Ook smaken ze goed in combinatie met kruiden en bloemen.



Enkele recepten met de aardbei in de hoofdrol:

Aardbeiensoep:



- 1 kilo verse aardbeien
- 1 eetlepel balsamico-azijn opgelost met een theelepel suiker
- 1 bosje basilicum
- 1 bosje roomse kervel
- 1 bakje tuinkers / rucola
- gemalen zwarte peper

Maak de aardbeien schoon en verwijder het kroontje.

Maak sap van de aardbeien met de sapcentrifuge.

De basilicum en of tuinkers plukken, fijnmalen in de blender.